



乳幼児健診・相談等日程表

事業名	令和4年	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和5年	1月	2月	3月
乳児健診 (3~4か月児) 受付 12:15~12:30		25 (月) R3.12月生 R4.1月生		27 (月) R4.2月生 R4.3月生		29 (月) R4.4月生 R4.5月生		31 (月) R4.6月生 R4.7月生		26 (月) R4.8月生 R4.9月生		27 (月) R4.10月生 R4.11月生		
7か月児相談 (7~8か月児) 受付 9:15~9:45 5日前までに申込みを!		25 (水) R3.9月生 R3.10月生		27 (水) R3.11月生 R3.12月生		28 (水) R4.1月生 R4.2月生		30 (水) R4.3月生 R4.4月生		25 (水) R4.5月生 R4.6月生		22 (水) R4.7月生 R4.8月生		
1歳児健診 (1歳児~1歳11か月児) 受付 12:30~12:45		25 (月) R3.3月生 R3.4月生		27 (月) R3.5月生 R3.6月生		29 (月) R3.7月生 R3.8月生		31 (月) R3.9月生 R3.10月生		26 (月) R3.11月生 R3.12月生		27 (月) R4.1月生 R4.2月生		
1歳6か月児健診 (1歳6か月~8か月児) 受付 12:15~12:30		30 (月) R2.9月生 R2.10月生 R2.11月生		22 (月) R2.12月生 R3.1月生 R3.2月生		28 (月) R3.3月生 R3.4月生 R3.5月生		20 (月) R3.6月生 R3.7月生 R3.8月生						
2歳児歯科健診 (2歳6か月~8か月児)														
3歳児健診 (3歳6か月~8か月児) 受付 11:50~12:20		22 (金) H30.8月生 H30.9月生 H30.10月生		29 (金) H30.11月生 H30.12月生 H31.1月生		28 (金) H31.2月生 H31.3月生 H31.4月生		27 (金) R1.5月生 R1.6月生 R1.7月生						
ババママ教室 (対象者へ連絡)		17 (金)				21 (金)						17 (金)		

○場 所：中央公民館
○持ち物等について、個別通知でお知らせします。

～各種相談のお知らせ～

1. 弁護士相談

借金・家族・法律問題や土地問題などの相談に応じます。

日	付	時 間	場 所
① 7月5日火		午前10時～	役場 1階相談室
② 3月7日火		午後0時30分	

相談員 井護士 小田切 達(おだぎり さとる)氏
完全予約制で1日5名まで、ひとり30分くらいです。

2. 「こころからだ」の相談

本人や家族の方を対象に、こころの悩み、こころからの問題で生活上困っていること、福祉サービスなどの相談に応じます。

日	付	時 間	場 所
① 6月14日火		午後1時30分～	役場 1階相談室
② 10月18日火		午後3時30分	
③ 2月14日火			

相談員 精神保健福祉士(ケースワーカー) (その他) 相談時間を確保するため、事前に電話で申し込みください。

※どちらも相談は無料です。秘密は厳守します。

田舎館村 子育て世代包括支援センター

～妊娠・出産・子育てを応援します～

子育て世代包括支援センターは、妊娠・出産・子育てが安心して行えるよう、保健師等が母さんとご家族の相談に応じたり、切れ目のない支援を目指します。



こんなときなど
ご相談ください。

- ・初めての妊娠・出産…、不安がいっぱい
- ・赤ちゃんのお世話ってどうしたら良いの？
- ・赤ちゃんが泣いてばかりでイライラする
- ・病気になったらどこに連絡していいの？
- ・子育てが思い通りにいかない、誰か話を聞いて…

【開設時間】 月～金 8時15分～17時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
【開設場所】 厚生課 健康推進係内 ☎0172-58-2111 (内線152/153)

集団健(検)診 特定健診・各種がん検診は無料で受けられます

お申し込み方法 受診を希望される方は、役場厚生課へ申し込みください。

<特定健診・健康診査、胃・大腸・肺がん検診、肝炎ウイルス検査>

検診月日	検診場所	受付時間	《特定健診・健康診査》
5月9日(月)			■対象者 40～74歳で田舎館村国保の保険証をお持ちの方
10日(火)			・後期高齢者医療の保険証をお持ちの方
11日(水)			・20～39歳の住民の方
12日(木)			・生活保護受給者の方
13日(金)			※40～74歳までの社保被扶養者(家族)の方も 青森県総合健診センターに申し込むと村内 会場で受診できます。(一部負担金あり)
31日(火)			
6月1日(水)			
26日(日)	中央公民館	7:00	
27日(月)		9:30	
28日(火)			
29日(水)			
7月10日(日)			
11日(月)			
12日(火)			
13日(水)			
12月4日(日)			

村では、若い方の受診率が低い状況です。
40代、50代の方、ぜひ検診を受けましょう

<胃がん・大腸がん・肺がん検診>

■対象者 40歳以上の方

<肝炎ウイルス検査(B型・C型肝炎)>

■対象者 今まで肝炎検査を受けていない
40歳以上の方

<乳がん・子宮頸がん・骨密度検診>

実施月日	実施場所	乳がん	子宮頸がん	骨密度	受付時間
5月16日(月)		○	○	○	16:30～18:30
17日(火)		○	○	○	
6月6日(月)	中央公民館	○	○	×	11:30～13:30
7日(火)		○	○	×	
11月27日(日)		○	○	×	8:30～10:00

<子宮頸がん検診>

■対象者 20歳以上の女性(2年に1回受診)

<乳がん検診>

■対象者 40歳以上の女性(2年に1回受診)

<骨密度(骨粗鬆症)検診>

■対象者 令和4年度中に40・45・50・55・60・
65・70歳になる女性

<結核検診>

検診月日	対象者	検査方法	実施場所
9月27日(火)	65歳以上の方	胸部X線検査	各地区を巡回

※検診料は無料です。 ※場所等は、広報・回覧等でお知らせします。

個別健(検)診

特定健診・健康診査

<特定健診>

■対象者 40～74歳で田舎館村国保の保険証をお持ちの方

<健康診査>

■対象者 後期高齢者医療の保険証をお持ちの方
生活保護受給者の方(40歳以上)

◆受診までの流れ

- ①役場厚生課へ申し込み
- ②受診券等が郵送または窓口で配布される
- ③ご自身で医療機関へ直接予約する
- ④受診する
- ⑤結果が届く

◆受診期間 令和4年5月～令和5年1月末

指定医療機関で無料で受けられます

乳・子宮頸がん検診

<乳がん検診>

■対象者 40歳以上の女性(2年に1回)

<子宮頸がん検診>

■対象者 20歳以上の女性(2年に1回)

◆受診までの流れ

- ①役場厚生課へ申し込み
- ②受診券等が郵送または窓口で配布される
- ③ご自身で医療機関へ直接予約する
- ④受診する
- ⑤結果が届く

◆受診期間 令和4年5月～令和5年2月末

<国保脳ドック>

<対象者>

40～74歳で田舎館村国保の保険証をお持ちの方
(初めて脳ドックを受診される方および近年受診されていない方を優先します)

<実施期間>

令和4年6月2日(木)～9月30日(金)
(日祝・水曜日は休診日であるため受診不可)

<医療機関>

木村脳神経クリニック 住所:弘前市大字代官町96-1
電話:0172-31-3117

<募集人数>

100名
募集人数に満たない場合は再度お知らせします

<自己負担>

6,000円(当日、病院でお支払いください)

<検査項目>

- ・問診
- ・MRI撮影
- ・MRA撮影
- ・ボリグラフ(動脈硬化の検査)
- ・特定健診

身体計測、血圧測定、内科診察、尿検査(糖、タンパク、潜血)
血液検査(血中脂質、肝機能、血糖、HbA1c、クレアチニン、
尿酸、貧血)、心電図検査

◆受診の流れ



田舎館村は健康宣言しました

平成27年3月19日

健康いなかだて21スローガン ～ 健やかにいきいきと暮らせる村づくりのために ～

い
いい歯で8020(ハチマルニイマル)をめざそう
歯の定期健診を受け、80歳まで
20本の歯を残そう

な
内臓脂肪を減らそう
特定健診で健康をチェック、
受診率はめざせ50%!

か
がんを予防しよう
がん検診を受けよう、緑黄色野菜をたっぷり、めざせ禁煙!

だ
弾力のある血管をつくろう
家庭で血圧測定の習慣作り

て
適量摂取・適度な運動をしよう
3食・塩分・糖分・アルコールは
適量に! 週2回の運動をしよう