



## 乳幼児健診・相談等日程表

事業名	令和6年	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年	1月	2月	3月	
<b>乳児健診</b> (3~4か月児) 受付 12:15~12:30		22(月)		24(月)		26(月)	生活リズムを作ることで脳が育ちます	28(月)		23(月)		17(月)			
<b>7か月児相談</b> (7~8か月児) 受付 9:15~9:45		29(水)		31(水)		25(水)		27(水)		29(水)		26(水)			
<b>1歳児健診</b> (1歳児~1歳1か月児) 受付 12:30~12:45		22(月)		24(月)		26(月)		28(月)		23(月)		17(月)			
<b>1歳6か月児健診</b> (1歳6か月~8か月児) 受付 12:15~12:30			31(金)		30(金)		29(金)		28(金)						
<b>2歳児歯科健診</b> (2歳6か月~8か月児)		定期的なフッ素塗布でむし歯予防! ○むし歯が増えやすい時期です。 ☆おやつやジュースの摂り方は? ☆仕上げみがきは?													
<b>3歳児健診</b> (3歳6か月~8か月児) 受付 11:50~12:20		26(金)		26(金)		25(金)		31(金)							
<b>パパママ教室</b> (妊娠5~9か月頃)		日程は対象者へ個別通知します。													

○場 所：中央公民館  
○持ち物等について、個別通知でお知らせします。

## 集団健(検)診 特定健診各種がん検診は無料で受けられます

申し込み方法 受診を希望される方は、役場厚生課へ申し込みください。

### <特定健診、健康診査、胃・大腸・肺がん検診、肝炎ウイルス検査>

検診月日	検診場所	受付時間
5月15日(水)	中央公民館	7:00 9:30
16日(木)		
17日(金)		
21日(火)		
22日(水)		
6月13日(木)		
15日(土)		
28日(金)		
30日(日)		
7月1日(月)		
19日(金)		
22日(月)		
23日(火)		
25日(木)		
12月1日(日)		

**《特定健診》**  
 ■対象者 40~74歳で田舎館村国保の保険証をお持ちの方  
**《健康診査》**  
 ■対象者 後期高齢者医療の保険証をお持ちの方  
 ・20~39歳の住民の方  
 ・生活保護受給者の方  
 ※特定健診・健康診査は、40~74歳までの社保被扶養者(家族)の方も青森県総合健診センターに申し込むと村内会場で受診できます。(一部負担金あり)  
**村では、若い方の受診率が低い状況です。40代、50代の方、ぜひ検診を受けましょう**  
**《胃がん・大腸がん》**  
 ■対象者 40歳以上の方  
**《肺がん検診》**  
 ■対象者 40歳以上の方  
 ※50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方は喀痰検査も対象  
**《肝炎ウイルス検査(B型・C型肝炎)》**  
 ■対象者 今まで肝炎検査を受けていない40歳以上の方

### <乳がん・子宮頸がん・骨密度検診>

実施月日	実施場所	乳がん	子宮頸がん	骨密度	受付時間
5月13日(月)	中央公民館	○	○	○	17:00~18:30
14日(火)		○	○	○	12:00~13:30
7月2日(火)		○	○	×	
3日(水)		○	○	×	
11月24日(日)		○	○	×	8:30~10:00

**《子宮頸がん検診》**  
 ■対象者 令和5年度受けていない20歳以上の女性(2年に1回受診)  
**《乳がん検診》**  
 ■対象者 令和5年度受けていない40歳以上の女性(2年に1回受診)  
**《骨密度(骨粗鬆症)検診》**  
 ■対象者 令和7年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

### <結核検診>

※検診料は無料です。 ※場所等は、広報・回覧等でお知らせします。

検診月日	対象者	検査方法	実施場所
9月18日(水)	65歳以上の方	胸部X線検査	各地区を巡回

## 約15,000円の胃がん検診が医療機関で2,000円で受けられます 胃がん検診(胃カメラ)



**＜胃がん検診＞**  
 ■対象者 50歳以上の方(2年に1回)  
**＜検査内容＞**  
 ■胃がん検診(胃カメラ)  
 ※口または鼻から胃の中に内視鏡を挿入し、検査します。検査前に喉の局所麻酔などを行います。  
**＜自己負担額＞**  
 2,000円 ※生活保護受給者は無料  
**◆受診までの流れ**  
 ①役場厚生課へ申し込む  
 ②検診の受診可否・受診時の必要書類が送付される  
 ③ご自身で医療機関へ直接予約し、受診  
 ※受診できる医療機関について、詳しくはお問い合わせください  
 ④結果が届く  
**◆受診期間**  
 令和6年5月~令和7年2月末

## 令和6年度 <献血バス運行> 7月25日(木)、11月16日(土)、3月25日(火)

## <国保脳ドック>

**＜対象者＞**  
 40~74歳で田舎館村国保の保険証をお持ちの方(初めて脳ドックを受診される方および近年受診されていない方を優先します)  
**＜自己負担＞**  
 6,000円(当日、病院でお支払いください)  
**＜検査項目＞**  
 ・問診 ・頭部MRI撮影  
 ・頭部、頸部MRA撮影 ・ポリアグラフ(動脈硬化の検査)  
 ・特定健診  
 身体計測、血圧測定、内科診察、尿検査(糖、タンパク、潜血)、血液検査(血中脂質、肝機能、血糖、HbA1c、クレアチニン、尿酸、貧血)、心電図検査  
**◆受診の流れ**  
 厚生課へ申し込み → 受診可否が通知される → 木村脳神経クリニックへ受診予約 → 予約日に受診 → 結果が届く

## ~弁護士相談のお知らせ~

借金・家族・法律問題や土地問題などの相談に応じます。

〈相談員〉弁護士 小田切 達(おだぎり さとる)氏  
〈その他〉完全予約制で1日5名まで。ひとり30分くらいです。

日 付	時 間	場 所
① 7月9日(火)	午前10時~午後0時30分	役場1階相談室
② 11月5日(火)		
③ 3月4日(火)		

※相談は無料です。秘密は厳守します。

## 個別健(検)診 指定医療機関で無料で受けられます

**特定健診・健康診査**  
**＜特定健診＞**  
 ■対象者 40~74歳で田舎館村国保の保険証をお持ちの方  
**＜健康診査＞**  
 ■対象者 後期高齢者医療の保険証をお持ちの方  
 生活保護受給者の方(40歳以上)  
**◆受診までの流れ**  
 ①役場厚生課へ申し込む  
 ②受診券等が郵送または窓口で配布される  
 ③ご自身で医療機関へ直接予約する  
 ④受診する  
 ⑤結果が届く  
**◆受診期間**  
 令和6年5月~令和7年1月末

## 乳・子宮頸がん検診

**＜乳がん検診＞**  
 ■対象者 40歳以上の女性(2年に1回)  
**＜子宮頸がん検診＞**  
 ■対象者 20歳以上の女性(2年に1回)  
**◆受診までの流れ**  
 ①役場厚生課へ申し込む  
 ②受診券等が郵送または窓口で配布される  
 ③ご自身で医療機関へ直接予約する  
 ④受診する  
 ⑤結果が届く  
**◆受診期間**  
 令和6年5月~令和7年2月末

## 個別の子宮頸がん・乳がん検診はインターネットでの申し込みができます!

**申込受付期間**  
 令和6年4月1日~  
 令和7年2月21日

村のホームページまたはこちらのQRコードからお申し込みできます→

## 健康いなかだて21スローガン ~ 健やかにいきいきと暮らせる村づくりのために ~

<b>い</b> いい歯で8020(ハチマルニイマル)をめざそう 歯の定期健診を受け、80歳まで20本の歯を残そう	<b>な</b> 内臓脂肪を減らそう 特定健診で健康をチェック、受診率はめざせ60%!	<b>か</b> がんを予防しよう がん検診を受けよう、緑黄色野菜をたっぷり、めざせ禁煙!	<b>だ</b> 弾力のある血管をつくろう 家庭で血圧測定の習慣作り	<b>て</b> 適量摂取・適度な運動をしよう 3食・塩分・糖分・アルコールは適量に! 週2回の運動をしよう
---	---	---	--	--