

いなかだて

光田寺小学校6年 山谷榎太郎君 書

3 | 2007 第 613 号

メタボリックを撃退!

1月23日、前田屋敷老人福祉センターで生活習慣病予防教室が開催され、25名が参加しました。メタボリックシンドロームとは、お腹まわりに脂肪がつく内臓脂肪型肥満に高血圧や高血糖などを併せ持つ状態をいいます。3回シリーズの第1回は、スポーツ指導員の中村敦子さんの指導で「楽しく体を動かして内臓脂肪を減らそう」とさまざまな運動をし、日頃の運動不足を解消していました。

今月のおもな内容

- 特集～相談することから始めませんか?～
(うつ病について) …… 2
- 話題いろいろ …… 4
- キラリ田舎館人 …… 7
- デービッドさんの
国際交流コーナー …… 8
- お知らせ …… 10
- 戸籍の窓 …… 12



広報の早期配布にご協力をお願いします。

相談することから 始めませんか？



自殺には、心の風邪「うつ病」が深く関わり合っています。心の病気だけに外見だけでは判断できず、周囲の人にとっては理解しがたい病気かもしれません。青森県は全国で2番目に自殺が多い県。うつ病は周囲の理解と支援が必要な病気なのです。

うつ病とは…？

「うつ病という病気は本質が未だに不明ですが、脳の機能に何らかの異常が起きていることは間違いない」と話すのは、藤代健生病院医局長の関谷修先生。2月9日、村文化会館リハーサル室で開催された「自殺予防研修会」に、参加者45人が耳を傾けました。うつ病は絶望感、不安、焦りなどから体調を崩すだけでなく、精神的に不安定な状態になります。うつ病でみられる体の症状として、①肩や首がこる②体がだるい③すぐに疲れる④頭がはつきりしない⑤のどに詰まった感じ⑥お腹がすかないといった症状があらわれます。

現在、日本全国の自殺者は8年連続で3万人を超えています。この数は交通事故死者をはるかに上回る人数なのです。

原因はさまざま

さまざまな原因から起こるうつ病。予想しない出来事を経験し、きっかけにして起こる場合もあります。関谷先生は「親しい人との死別離別、マタニティブルー、引っ越し、破産など原因が明確なものや、神経質だったり、几帳面だったりと世間体を重視するあまり、自分で自分を追い込んでしまうなどタイプはさまざまです」と説明。「脳という臓器はなぜか、疲れれば疲れる



藤代健生病院 医局長
関谷 修 先生

ほど休むことが出来にくくなる不思議な臓器」で、仕事などで忙しく、なかなか休めとれなかった人が、急に休めるとなると、逆に何をしたら良いのかわからなくなることもあります。自分の心や体を上手に休ませてあげること、ストレスから解放してあげることが大切なのです。

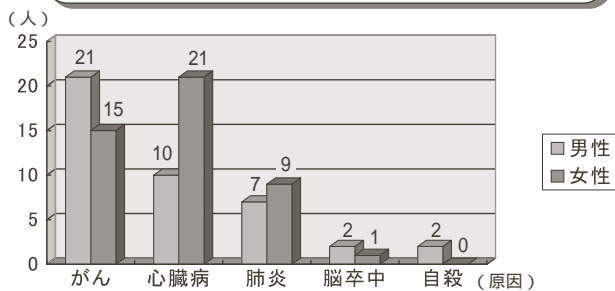
「病は気から」という言葉もありますが、うつ病にこれは当てはまりません。うつ病は、「気の持ちよう」で治る病気ではなく、誰でもなりうるものです。

村内の状況

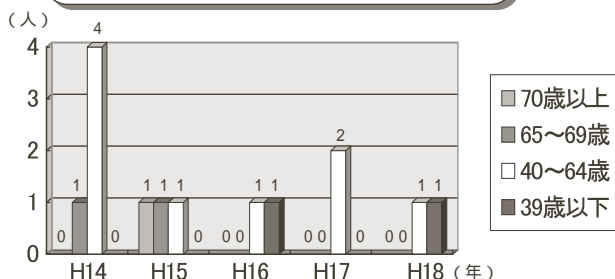
村では、平成4年～13年の自殺死亡者が18人だったのを受けて、「健康いなかだて21計画」で、「平成14年～23年の10年間で目標14人以下」と自殺者総数の20%減少を目指していました。しかし現在、目標としている14人に到達しており、これから先の計画を見直さなければならぬ状況です。平成14年をピークに減

少はしているものの、39歳以下の若年層や、働き盛りの40歳～64歳の自殺者が多く、また女性よりも男性の方が圧倒的に多いのが近年の傾向となっています。男性の方が多い原因として、なかなか家族や周囲の人に相談できないことがあげられます。「自分の弱みを見せることは、負けることになる」という意識が心のどこかに潜んでいるのかもしれない」と話す関谷先生。

田舎館村の平成18年死亡原因別死亡状況（男女別）



田舎館村における自殺者の状況（年齢別）



村では、これまでさまざまな健康教室を開催してきたほか、中学3年生を対象に赤ちゃんふれあい教室を通じて生徒たちに命の大切さを理解してもらおうと啓発活動を行ってきました。これからも学校・地域ぐるみで取り組んでいきます。

医療・相談機関

- 中南地域県民局地域健康福祉部保健総室（弘前保健所）
☎0172-33-8521（弘前市吉野町4-5）
※精神科医師による相談は事前予約が必要です。日程等、詳細についてはお問い合わせください。
- いのちの電話…様々な問題を抱えて孤独と不安に苦しみ、生きる力を失いかけている人々への無料の電話相談です。
☎0172-33-7830（毎日12時～21時）
- 青森県高齢者総合相談センター…日常生活や心配事、悩み事などについて、無料で相談を行っています。
☎017-735-1165（月～金9時～16時、青森市中央2-23-20 県民福祉プラザ3階）
- 青森県立精神保健福祉センター…こころの悩みやストレスの問題・こころの病気等についてご相談をお受けします。
こころの電話 ☎017-787-3957・3958
（青森市大字三内字沢部353-92／相談は予約制になっていますので、あらかじめ「こころの電話」でご予約ください）

うつ病は治せる

うつ病は心の病ですが、薬で治せるものです。まず、精神科や心療内科でみてもらうことが必要ですが、「日本では、抗うつ剤の半数近くは内科医が処方している」と関谷先生が説明するように、なか

なか足を運びづらいのが現状です。相談することは、勇気のいることですが、誰かに聞いてもらうことが改善につながります。周りの人は、不用意に励ましたりせず、ゆっくりと休ませてあげてください。関谷先生は話します。

『一に相談、二に相談、三、四がなくて五に強制入院』

話題いろいろ

大豆ってどんな味？



1月29日、田舎館小学校で2年生23人が農協女性部の指導のもと、豆腐作りを行いました。今年で6年目となった豆腐作りは村内各小中学校で行われており、児童・生徒からも好評とのこと。児童らは手作りの味に舌鼓を打っていました。

食事のバランスを考えて



中央公民館で1月25日、食生活改善推進委員会が食事バランスガイド普及事業研修会で調理実習をしました。30名が参加し、牛肉の野菜巻きや小松菜としめじの生姜炒めなどを作り、カロリーや塩分などに気を付けた食事をとることを心掛けていました。

悪いものを追い出そう！



畑中保育所で2月2日、節分にちなんで豆まきをしました。豆まきに使われた大豆は、保育所のわんぱく農園から収穫されたものです。鬼にびっくりして泣いてしまう子どももいましたが、鬼をやっつけようと元気いっぱい豆まきをしました。

納付率の向上を



1月25日、中央公民館で納税貯蓄組合長会議が行われ、18年度の納付状況や19年度の方針等について話し合われました。今年から税源移譲により所得税と住民税の税率が変わることが説明されるなど、「税収の確保にご協力を」と呼びかけていました。

手作り味のある作品を



垂柳公民館で2月6日、お達者くらぶが開かれ、小野信子さん(垂柳)の指導で、参加者14名がぞうり作りに挑戦しました。ぞうりは細長い布を編み上げる方法で、初めて作る人にとってはなかなか難しいようでしたが、完成した作品に満足げな様子でした。

スポーツで交流を



1月28日、村民体育館で連合婦人会室内レクリエーション大会が開かれ、47名が参加しました。カローリングや輪投げ、リングの皮むき競争など6種目を行い、参加者は和やかな雰囲気の中で交流を深めていました。

懇談の機会を



2月23日、誘致企業オーナーと村長との懇談会が役場委員会室で開催されました。懇談会には18社が参加し、「材料の値上げで仕事があっても、なかなか利益が伸びない」「村内の企業をもっと使ってほしい」といった意見・要望が出され意見交換をしました。

村の工芸品に挑戦！



2月9日、光田寺小学校を皮切りに祝い亀作りが行われました。祝い亀の会の原子武徳さん、阿保千代さん、福士春子さんが指導にあたり、20人が挑戦しました。わらを巧みに編んで、亀の甲羅を作るのに悪戦苦闘の様子で、友達と助け合いながら完成を目指していました。

ドラム缶を楽器に



村中央公民館ホールで2月24日、村母親クラブ連合会（工藤博子会長）主催の親子ふれあいコンサートが開かれ、弘前大学スティールパン部が演奏しました。スティールパンはトリニダード・トバコという国で生まれたもので、ドラム缶を叩いて鳴らす楽器。ドラム缶とは思えないきれいな音色に聴き入っていました。

薬と上手に付き合う



村文化会館ホールで2月15日、「薬と薬の飲み合わせ」と題して、青森大学薬学部教授の菅原和信先生を迎えて講演が行われ、白寿大学の学生が耳を傾けました。「かかりつけの薬局で、薬歴（今までにどんな薬を飲んだか）をみてもらうことが大切」と説明していました。

自慢の凧を競い合う

ウインズ津軽駐車場で2月11日、第8回田舎館村弥生の里凧揚げ大会が開催され、約300名が参加しました。当日はあいにくの悪天候でしたが、凧は揚がりやすい天候のようで、凧の見栄え、飛ばし方、音色など自慢の凧を競い合っていました。競技の結果は次のとおりです。（1位から3位まで）

- ▷ 子供の部 / ①須藤秀平 ②下山羅々 ③須藤光玄
- ▷ 大人の部B / ①中村弘美 ②柿崎武士 ③山口康之丈
- ▷ 大人の部A / ①佐藤守 ②須藤弘 ③太田清彦
- ▷ 創作の部 / ①蝦名光弘 ②武田勝彦 ③下山広市
- ▷ 団体の部 / ①尾上凧の会 ②北舟の凧の会
③市浦津軽凧愛好会



初期消火に尽力

1月7日に黒石市追子野木で発生した建物火災を、消火器で初期消火し被害を最小限に食い止めたとして、2月1日、八木澤誠人さん(田舎館)が黒石地区消防事務組合(中村寿消防長)より消防功労者表彰を受けました。

火災当日は暴風雪警報が発令され、荒れ模様の天候。八木澤さんは、(有)黒石石油のガソリンスタンド店長で、ガソリンスタンドの斜め向かいにある建物で火災が発生したそうです。火元の住人の「火事だ」という声に、ガソリンスタンドにあった消火器を持って現場に駆けつけ、初期消火にあたりました。

中村消防長は、「機敏な判断と迅速な行動で火災を未然に防止できた」と八木澤さんを称えました。八木澤さんはガソリンスタンドの店長ということもあり、「消火器を使っただけの訓練は行っていただけで、日頃の訓練のたまものだったようです。」



功績を称えて

2月25日、村文化会館ホールで、平成18年度田舎館村教育委員会表彰式が行われ、学術・文化の向上発展、体育・スポーツの振興、その他さまざまな分野で活躍した方々、50名が表彰されました。鈴木村長は「感動は自分で作るもの。他人にも感動を与えられるよう研さんを積んでください」と祝辞を述べたほか、受賞者を代表して、西小6年の葛原利暉君が「感謝の気持ちを忘れずに精進していきます」と謝辞を述べました。表彰された方々は次のとおりです。(敬称略)

■学術・文化の向上発展

工藤実結(田小6年・十二川原)、小野武蔵(田小6年・垂柳)、小野喜大(田小6年・垂柳)、阿部航太(田小6年・畑中)、福士貴之(館中3年・前田屋敷)、福士琴美(弘前高校1年・前田屋敷)、工藤日和(田小5年・枝川)、田澤里奈(西小5年・諏訪堂)、田澤崇吉(西小3年・諏訪堂)、竹内力也(光小3年・境森)、工藤靖英(田小6年、田舎館)

■体育・スポーツの振興

鳴海準一(堂野前)、阿保直樹(弘前高校2年・八反田)、田村奈津子(柴田女子高校1年・前田屋敷)、小野瑞起(柴田女子高校1年・畑中)、齋藤大樹(東奥義塾高校3年・大袋)、須藤博之(大袋)、葛西英幸(川部)、田澤一寿(諏訪堂)、田澤孔志(西小6年・諏訪堂)、葛西貴大(西小6年・大袋)、鈴木崇平(西小6年・川部)、佐藤雄哉(西小6年・大根子)、工藤知嗣(西小6年・大根子)、三浦拓麻(西小6年・和泉)、須藤克弘(西小6年・大袋)、葛原利暉(西小6年・大根子)、葛西優太(西小6年・川部)、葛西祐斗(西小6年・大根子)、阿部優介(西小6年・川部)、田澤佳介(西小6年・大根子)、工藤久遠(西小6年・川部)、田澤昌治(西小5年・諏訪堂)、小杉勇人(弘前工業高校3年・枝川)、葛原樹(五所川原第一高校3年・豊蔭)

■その他(「歯・口の健康児童」女子の部において準県一を受賞)

川崎美月(田小3年・高樋)

■スポーツ大賞

葛西挑(西小3年・大袋)、成田千恵美(高樋)、福士元紹(和泉)、工藤耕平(館中3年・枝川)、工藤翔太(館中3年・枝川)、大澤翼(館中3年・畑中)、水木晃広(館中3年・畑中)、佐藤文哉(館中2年・畑中)、阿部梨乃(西小6年・川部)、小野紗樹(柴田女子高校3年・高樋)、阿保由香(柴田女子高校3年・八反田)、阿保里佳(柴田女子高校3年・八反田)、鳴海夕希子(柴田女子高校2年・堂野前)、福原聡美(柴田女子高校2年・高田)



田舎館人

自分の力を存分に 発揮したい

田舎館中学校向かいにある
克雪トレーニングセンター。
ここで田舎館中学校ソフト
ボール部から県の選抜チーム
に加わったメンバーの練習が
行われています。

昨年、田舎館中学校ソフト
ボール部から、3名が県の選
抜チームの仲間入りを果たし
ました。キャプテンの葛西優
真さん(2年)、鈴木由羅さん
(1年)、須藤好美さん(1年)

の3人です。

昨年11月から選抜チームで
の練習を開始。練習は主に、
東北町で行われています。県
内から17名が参加しており、
選抜チームでは、葛西さんが
レフト、鈴木さんがピッチ
ャー、須藤さんがセンター
で、レギュラーとして活躍し
ています。

3人がソフトボールを始め
たのは小学生の時。ソフト
ボールで、数々の活躍と伝統
を誇る西小学校の出身です。
お互いの性格について「由羅
さんは勝ち気だけど天然っぽ
い」「優真さんは時に優しく、
時に厳しい。みんなを引っ
ぱってくれる」「好美さんは
部活と普段の切り替えができ
るしっかり者」と分析。

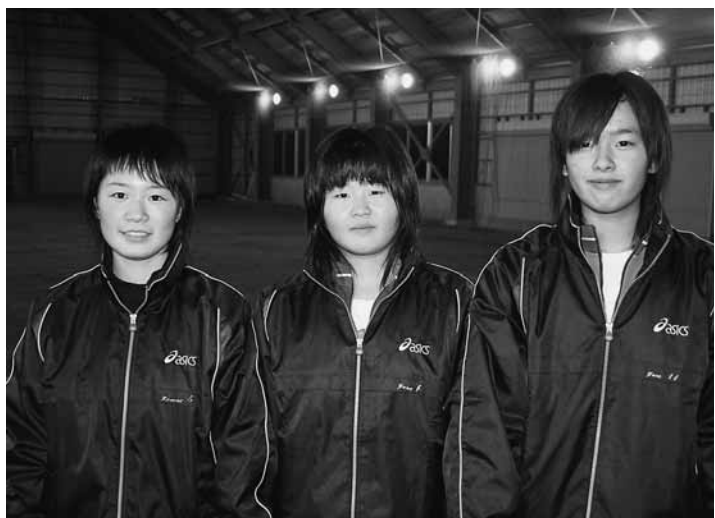
選抜チームは現在、3月10
日、11日に秋田県で開催され
る「第9回東北中学校冬季屋
内ソフトボール交流会」のほ

か、3月25日から静岡県で開
催される「JOCジュニアオ
リンピックカップ第3回都道
府県対抗全日本中学生ソフト
ボール大会」に向けて、1月、
2月は聖ウルスラ高校や千葉
学園高校といった県内の強豪
校相手に練習試合を重ねてい
るとのこと。全国レベルでの
力が求められることになりま
すが、選抜チームの練習につ
いて、「サポーターがいるの
で、練習に集中して打ち込む
ことができるし、時間があつ
という間に過ぎてしまう」と



練習環境は抜群。3人にソフ
トボールの楽しいところを聞
くと、「全部」「勝つところ」
と話し、仲間と一致団結して
試合に勝つことが一番の醍醐
味ようです。

今後の抱負について、葛西
さんは「青森県の代表として
自分の持っている力を十二分
に発揮して頑張りたい」。鈴
木さんは「がむしゃらに頑
張って、自分なりに抑えてい
きたい」。須藤さんは「自分の
力を出せるように集中して頑
張りたい」と話してくれまし
た。また3人とも、「高校で
もソフトボールを続けたい」
ということで、今後もさらな
る活躍が期待できそうです。



(左から)
須藤 好美さん(13) 館中1年(大袋)
葛西 優真さん(13) 館中2年(大根子)
鈴木 由羅さん(13) 館中1年(和泉)



Cooking Class a Big Success

「料理教室が大成功！」

「食べ物や飲み物を探す前に、一緒に食べたり飲んだりする仲間を探し出した方がいい」
— エピクロス (古代ギリシアの哲学者)

去年の6月から、毎月国際交流料理教室を開いています。この教室は大変楽しくて、毎月参加者の皆さんが新しい料理を少しずつ学んでいます。今月の広報で村の皆さんに料理教室のことを紹介しながら、皆さんの参加をもう一度呼びかけようと思います。

去年の春、村の大人の方と交流できる機会として、この教室を提案しました。その後、このクラスが大人気となっています。スタートしてから、10回も教室を開いています。いつも18人ぐらい来ていますが、多い日は参加者が25人を超えています。毎回教室は10時からの僕の簡単な説明で始まります。その後、皆が5人位のグループに分かれて、調理し始めます。普通調理するのに1時間ちょっとかかります。そして、テーブルのセッティングをしてから、お昼頃食べ始めます。食べ終わってから、後片付けして1時頃皆が帰ります。

毎月3つのメニュー（普通はサラダ、主菜、そしてデザート）を調理します。最初は僕が食べたいなと思う面白そうな物を3つ選びました。今まで好評だった物といえば、チョコ・ケーキ、アップル・クリスピーとフィンランドの魚スープがあげられます。今も自分が好きな物を選んでメニューを計画していますが、最近は毎月テーマを選ぶようになってきました。このアイデアはアメリカから母が来て、フィンランド料理を教える手伝いをしてくれたことから始まりました。先月はメキシコ料理もやったし、今月はこの前僕がシンガポールで食べて来た物に挑戦する予定です。

毎月来るレギュラーもいるし、一回か二回しか来ない人もいます。参加者もそれぞれです。女性が多いですが男性もいます。若い人が多いですが、年配の人も何人かいます。もちろんのことですが、教室は全て日本語で説明しますので、言葉の心配もありません。これからも教室を続ける予定ですが、新しいメンバーを募集しています。参加してみたいと思ったら、是非申し込んでください。次の教室は3月21日です。それは水曜日ですが、春分の日です。その時に会いましょう！

英文の方も読んでみてください。(内容は上の文と同じです。)

"We should look for someone to eat and drink with before looking for something to eat and drink..."
— Epicurus (Greek Philosopher)

Every month since last June we have had an International Exchange Cooking class. The classes are good fun and every month we all learn something new. This month I would like to tell people about and invite them to the class.

I suggested the class last spring as an opportunity to meet more adults in the village. Since we started, we have had ten classes. Most classes have about 18 people, but some have had more than 25 participants. The class starts at 10 am with a brief greeting and explanation by me. Then everyone breaks into groups and we start cooking. Most days the food takes a little more than an hour to prepare. After we've set the table, we start to eat, sometime about noon. After we eat, we clean up and most days we're done by one.

Every month we make three things, most often a salad, an entrée and a dessert. Some things that have been popular include chocolate cake, the apple crisp and the Finnish fish soup. At first, I just chose three interesting foods that I wanted to eat myself. I still pick food I like, but now I also try to pick a theme for each month's class. This past month we cooked and ate Mexican food and next month we're going to cook some of the food I ate in Singapore in February.

Many people come to the class every time, but others come only occasionally. There are all kinds of people, many women, but a few men, some young, and a few older. Of course, the class is all in Japanese so there's no worry about language. The classes are still continuing and we always welcome new members. If you are interested in attending, please sign up. The next class will be on March 21st. It's a Wednesday, but it's a national holiday. Hope to see you then!



国際交流料理教室を開催します

毎月1回、いろいろな国の料理を国際交流員のデービッドさんが楽しく教えてくれます！第10回のメニューは「サモサ(インド風あげ餃子)」「ほうれん草カレー」「タイのマンゴ・ライス」です。ふるってご参加ください。

■日時／平成19年3月21日(祝)10:00~13:00 ■場所／中央公民館調理室 ■申込締切／平成19年3月19日(月)

■対象／高校生以上 ■参加費／600円

▷申し込み・問い合わせ／役場総務課企画係 ☎58-2111(内線244)

厚生課よりお知らせ

4月から「地域包括支援センター」が設置されるとともに、介護保険の介護予防サービス（新予防給付）が始まります。

○地域包括支援センターの役割…高齢者が住みなれた地域での生活を維持できるよう、専門的知識をもった職員により次のような総合的・包括的なマネジメント（※1）を行う拠点となります。

①総合相談・支援や他の必要なサービスと連携 ②介護予防ケアマネジメント（※2）の実施 ③包括的・継続的マネジメントの実施 ④高齢者の虐待防止のための相談や権利擁護

また、これまでの介護サービスに加えて、次のとおり介護予防サービス（新予防給付）が始まります。

- 介護が必要とされる人（要介護1～5）…これまでどおり介護保険の介護サービスを利用できます。
- 支援が必要とされる人（要支援1、2）…介護保険の介護予防サービス（新予防給付）を利用することができます。
- 介護や支援が必要となるおそれのある人…新設される「地域包括支援センター」において、介護予防事業（地域支援事業）を利用することができます。
- 一般高齢者…「地域包括支援センター」において総合的な相談や生活支援などのサービスを利用できます。

※1 マネジメント……管理、運営。

※2 ケアマネジメント…各種サービスを調整して適切で効果的なケアを提供すること。

▷問い合わせ／厚生課介護保険係 ☎58-2111（内線156）



ほくたち・わたしたち むし歯ゼロだよ!

〔10月27日実施 3歳児健診（ ）は父母の名前〕

十二川原 工藤 愛麗ちゃん
平成14年11月27日生
(幸大・福)



「夜は仕上げみがきをやっているよ!」

大袋 葛西 慎司くん
平成15年5月4日生
(誠司・まゆみ)



「甘い飲み物はあまり飲まないよ!」

垂柳 相馬 萌花ちゃん
平成15年7月30日生
(和樹・真由美)



「仕上げみがきは必ずします。薬もふきかけているよ!」

高樋 小山内彩乃ちゃん
平成15年6月13日生
(奈央)



「仕上げみがきをしっかりとやっているよ!」

諏訪堂 田澤 直弥くん
平成15年5月18日生
(純弥・淳子)



「夜寝る前に歯みがきをしているよ!」

東光寺 中村 翔太くん
平成15年5月11日生
(直樹・勢津子)



「牛乳やお茶を飲んでいるよ!」

畑中 佐藤 優大くん
平成15年6月13日生
(哲也・あゆみ)



「仕上げみがきを必ずしています!」

和泉 葛西 吏空くん
平成15年6月13日生
(一智・奈津子)



「はみがき頑張ってます!」

有料広告

田澤吉郎先生顕彰碑建立決算報告書 (田澤吉郎先生を称える会)

去る12月10日、皆様
のたくさんの善意により、
田澤吉郎先生の顕彰碑が
完成致しました。皆様のご
協力に感謝と御礼を申し
上げます。

収 支 の 部		支 出 の 部	
村内募金額	8,483,500円	石碑関係	11,959,750円
村外募金額	8,003,000円	祝賀会	964,710円
雑収入(祝儀他)	252,179円	除幕式経費	1,778,723円
合 計	16,738,679円	事務費	451,212円
		会議費	794,979円
総収入	16,738,679円	人件、車代、旅費	537,145円
総支出	16,552,009円	雑費	65,490円
差引残	186,670円	合計	16,552,009円



役場 ☎58-2111 (代表)

お問い合わせの際は、
各課の内線番号を
お伝え下さい。

厚生課だより

請求手続きはお済みですか

戦没者等のご遺族の皆様へ
第八回特別弔慰金が
支給されます

1. 支給対象者／平成17年4月1日において、恩給法(大正12年法律第48号)による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法(昭和27年法律第127号)による遺族年金等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に第八回特別弔慰金が支給されます。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

(1) 戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

(2) 戦没者等の子

(3) 戦没者等と生計関係を有していた①父母②孫③祖母④兄弟姉妹(戦没者等と生計関係を有していなかった方、平成17年4月1日において婚姻により姓が変わっている方又は遺族以外の方と養子縁組をしている方は除かれます。)

(4) (3) 以外の①父母②孫③祖母④兄弟姉妹

(5) (1) から(4) 以外の三親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限られます。)

戦没者等の子や兄弟姉妹など、同じ順位の方が複数人の場合は、そのうちの代表者お一人が特別弔慰金を請求することになります。

また、その際、請求者以外の方の同順位の方については、請求同意書の提出が必要となります。

2. 支給内容／額面40万円、10年償還の記名国債(第1回

償還日は平成18年6月15日となつていますが国債が発行され次第受領することができず。)

3. 請求期間／平成17年4月1日から平成20年3月31日まで(この期間内に請求を行わないと、時効により権利が消滅することとなりますのでご注意ください。)

▽請求手続き及び問い合わせ
厚生課福祉係(内線155)

住民課だより

年金受給権者現況届等を提出される方へ

年金受給権者現況届を提出される方で、住民票コードがわからない場合は、住民課窓口で申請により、「住民票コード通知票再発行」及び「住民票コード付き住民票発行」をします。

「住民票コード通知票再発行」及び「住民票コード付き住民票発行」は、明確な使用目的があれば、本人確認の上、本人又は同一世帯に属する方にのみ発行できます。申請時に必要な書類がありますので、ご注意ください。

【必要な書類】

- ① 使用目的を証明できる書類(年金の現況届に使う場合は、現況届のハガキなど)
- ② 窓口申請の際に本人又は同一世帯に属する方の本人確認ができるもの(免許証や保険証など)

▽問い合わせ／住民課住民係
(内線164・165)

その他

消費生活用製品安全法が改正されました

製品事故の拡大を防ぐため、消費生活用製品安全法が改正され、死亡、重傷、火災などの重大な製品事故が発生した場合、製造事業者等は重大事故があったことを知った日から10日以内に、国へ事故報告することが義務付けられました。そこで、消費者の皆様に次のことをお願いいたします。

- ① 製品事故に関するニュースや新聞等に注目してください。
- ② 製品事故の被害にあわれた場合は、製造事業者や販売店、消費生活センター等に至急ご連絡ください。

詳しくは経済産業省製品安全サイトをご覧ください。
<http://www.meti.go.jp/policy/consumer/seian/index.htm>

講演のお知らせ

左記の日程で、八戸短期大学客員教授の三村三千代氏が「古代文学の女性たち」と題して講演を行います。入場無料です。ぜひお越しください。

▽日時／3月11日(日)
午後1時半～3時
▽場所／村文化会館ホール

乳幼児対象の三種混合(ジフテリア・百日せき、破傷風)予防接種の訂正について

広報いなかだて2月号で、「第1期追加の取扱は初回接種(3回)終了後、1年から1年半までの期間が定期接種の取扱」とお知らせしましたが、従来通り1年半を過ぎて接種しても、定期接種となり公費負担で行います。

▷問い合わせ／厚生課環境衛生係(内線152・153)

平成19年4月2日から 米・大豆の加入手続きが始まります!

～品目横断的経営安定対策～

- 対象農業者／「意欲と能力のある担い手」
認定農業者（4ha以上）、特定農業団体等（20ha以上）※経営規模要件には、中山間地域の地域特例や所得水準の所得特例等がありますので、関係機関にご相談ください。
- 対象農産物／生産条件不利補正対策（麦・大豆）、収入減少影響緩和対策（米・麦・大豆）
- 加入手続き／米・大豆作付者（19年4月2日～7月2日）
- ▷問い合わせ／（加入・相談窓口）青森農政事務所地域第一課（弘前庁舎）☎27-6180
（相談窓口）弘前統計・情報センター ☎27-5705、ほかに市町村・農協・担い手支援協議会へ

メディアセンターより新刊のお知らせ

利用時間／9時～16時半、休館日／火・水曜日、祝日

バガボンド24	あいうえおのえほん
こどもがえ	ふしぎ
このいろなあに	幸福な食卓
明るいほうへ	中原の虹①
未来をひらく君たちへ	中原の虹②
おさかな	気のきいた手紙が書ける本
わたしと小鳥とすすめと	その日の前に
星とたんぼぼ	まだ生きている
わたしのいもうと	オーランド・セペタ自伝
A B Cのえほん	さかさま、さかさま
くまのこうちょうせんせい	見えない誰かと

税務職員募集（大学卒業程度）

仙台国税局では、地元の大学に通っている方、首都圏からUターンして公務員を目指す方など、東北の風土に慣れ親しんだバイタリティあふれる職員を募集しています。今回募集を行うのは、試験内容が大学卒業程度の「国税専門官」です。

○受験資格

- ①昭和53年4月2日から昭和61年4月1日生まれの者。
- ②昭和61年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの。
 - (1)大学を卒業した者及び平成20年3月までに大学を卒業する見込みの者。
 - (2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者。

○受験申込期間…平成19年4月2日(月)～4月13日(金)まで

○第1次試験日…平成19年6月10日(日)

○受験申込書の請求…最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局

▷問い合わせ／仙台国税局人事第二課
☎022-263-1111（内線3236）

自動車税についてのお知らせ

自動車税の住所変更届について

- 毎年6月上旬にお手元に送付される自動車税納税通知書は、運輸支局が発行する自動車検査証（車検証）に記載された住所にお送りしています。
- 転居等で住所が変わった場合は、運輸支局で住所の変更登録手続きをしなければなりません。なんらかの事情により、直ちに住所の変更登録ができない場合は、最寄りの各県税事務所・各地域県民局県税部へご連絡いただくか、各市町村の住民担当課窓口へ備え付けのチラシ裏面に必要事項を記載し、お送りください。また、県税ホームページからも届出することができます。

△<http://www.pref.aomori.lg.jp/zeimu/index.html>

県域を越える自動車の転出入があった場合の月割り課税の廃止について

- 引越しや車の売買による所有者の変更があった場合で、県外への転出（他県ナンバーへの変更）を伴うときには、これまで転出前の都道府県と、転出先の都道府県において、自動車税の月割りで課税しておりましたが、平成18年4月以降は「他県ナンバー」になっても転出前の都道府県で年額を課税し、月割課税は行われません。

自動車税の口座振替について（6月納期分）

- 県税の納付は便利で安全・確実な口座振替をご利用ください。お申し込みは、口座振替する通帳の取扱金融機関（郵便局以外）または各県税事務所・各地域県民局県税部で受付しています。申込期限は4月30日です。

▷問い合わせ／中南地域県民局県税部納税課
☎32-1131（内線231・233）

国家公務員採用試験のお知らせ（Ⅰ種試験、Ⅱ種試験、Ⅲ種試験）

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施いたします。

試験名	受付期間（最終日の通信日付印有効）	第1次試験日
Ⅰ種試験（大学卒業程度）	4月2日（月）～4月9日（月）	4月29日（日）
Ⅱ種試験（大学卒業程度）	4月13日（金）～4月24日（火）	6月17日（日）
Ⅲ種試験（高校卒業程度）	6月26日（火）～7月3日（火）	9月9日（日）

なお、申込用紙の請求や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページまたは下記にお問い合わせください。△問い合わせ／人事院東北事務局 第二課 試験係 ☎022-221-2022
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

迷い犬のお知らせ



オス、雑種、中型、茶白、緑色の首輪

写真の犬は、平成19年1月29日、田舎館地区で保護され、現在は保護にご協力いただいた方のお宅で飼養されております。迷い犬にお心当たりのある方は下記へご連絡ください。

ペットの飼い主さんへのお願い

最近ペットに関する苦情及び迷い犬・猫が増えております。ペットの放し飼い、フンの後始末といった苦情の多くは、飼い主さん一人ひとりの心がけで解決できます。飼い主としての自覚と責任を持って、ペットを大切に飼養してください。

▷連絡・問い合わせ/厚生課環境衛生係
☎58-2111(内線152)

Happy Birthday

3月生まれのおともだち

前田屋敷



佐々木良磨くん

りょうま
平成16年3月14日生
父…淳悦さん 母…千恵子さん
「パパの事好き?『すきじゃない!』じゃ、すきな人は?『パパとママとジジとばっちゃんとヒロと…etc』やっぱりみんなが大好きです!」

川部



平川 羽菜ちゃん

はな
平成17年3月4日生
父…健太郎さん 母…夕美子さん
「元気があれば何でもできる!!」

※広報では、4月生まれのお子さんの写真を募集中です。(3月20日締切) ①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③住所 ④両親の氏名 ⑤コメントなどを書いて、役場総務課企画係まで郵送またはご持参下さい。

人口と世帯

(平成19年2月末日現在)

男	4,159人(-5)
女	4,573人(-7)
計	8,732人(-12)
世帯数	2,519世帯(-1)

()は前月との比較



お誕生おめでとうございます

小野 美咲ちゃん (淳也 恵美子)

鳥井 月那ちゃん (道子 一生)

和泉 前田屋敷

戸籍の窓

本村に現住所のある方を掲載しております。 敬称略



1/21 ~ 2/20 受付

県内の交通事故概況

(2月末日現在)

()は1月からの累計

	2月	
	県内	村内
件数	467 (1,012)	4 (10)
死者	4 (10)	0 (0)
傷者	580 (1,288)	5 (11)

今月の粗大ゴミ収集日は
3月28日(水)です。

結婚おめでとうございます

浅利 繁太郎 (78歳)	佐藤 コマ (88歳)	小山 武 (81歳)	阿保 きよ (97歳)	工藤 さき (95歳)	三浦 留八 (90歳)	田澤 正三 (81歳)	中辻むつ子 (57歳)	鈴木 直一 (80歳)	鈴木 鐵弘 (75歳)
豊 蒔	畑 中	新 町	八反 田	大根 子	川 部	川 部	田舎 館	八反 田	川 部

おくやみ申し上げます

平川 亜紀子	木村 純悦	和田 悦子	山口 雅之
和泉	藤崎 町	東北 町	畑 中

今月の題字



名前：山谷 榎太郎君
学校：光田寺小学校6年
地区：前田屋敷
一言：祝い亀を作りました。結構難しかったです。

あ と が き

今年は暖冬と騒がれていますが、イベントも中止になるなど、いろいろなところで影響が出ているようです。私は、昨年末買ったばかりのスタッドレスタイヤの減り具合が気になります…。

人権行政相談所開設

と き 3月20日(火)
と ころ 役場一階相談室
じ かん 午前9時 ~ 正午まで