

いなかがたて



今月のおもな内容

- 田植え体験ツアー…………… 2
- 話題いろいろ…………… 4
- お知らせ…………… 6
- 津軽広域連合だより……………12
- 戸籍の窓……………13

田植え体験ツアー開催!



富士山と羽衣伝説

6月1日、村役場東側水田で田植え体験ツアーを開催しました。今年は「富士山と羽衣伝説」に挑戦。例年以上に参加者が多く、県内外から約1,600人が参加しました。

この日は雲ひとつない晴天で、朝から気温がぐんぐん上昇したものの、さわやかな風も吹く絶好の田植え日和でした。

今年も部活単位で参加した小中学生が多く、それぞれのユニフォーム姿で田んぼに入る児童生徒があちこちで見られました。

また、体中に泥をつけながら、一生懸命植えている小さい子どもも多数見られました。

田んぼアートの見頃は、7月中旬から8月中旬です。是非、迫力のある田んぼアートをご覧ください。



田植えが楽しみ!



上手に植えられたかな?



昔ながらの衣装で



おっとと.....



今年も小中学生が
ユニフォーム姿で
多数参加



出身はどちら？



顔まで泥だらけ!?



緊急開催！
苗箱洗い体験



服もきれいに



おにぎり、豚汁おいしいね！



田んぼアート観覧のご案内

田んぼアートが一望できる村展望台（村役場6階天守閣）、弥生の里展望所（道の駅いなかだて西側）への入館時間、入館料は以下のとおりです。

| | | |
|------|--------------------------|--------------------------------------|
| 観覧期間 | 村展望台 | 6月2日～10月13日 (9月28日は稲刈り体験ツアーのため休館) |
| | 弥生の里展望所 | 6月14日～10月13日 |
| 入館時間 | 午前9時～午後5時 (最終入館は午後4時30分) | |
| 入館料 | 大人 (中学生以上) | 各200円 |
| | 小人 (小学生) | 各100円 |

未就学児及び障害者は無料 (ただし、障害者によっては障害者手帳等を提示した時のみ) / 団体割引はありません。
弥生の里展望所は6月14日にオープンします。



足湯オープン！

第1田んぼアート隣の足湯をオープンしています。9月28日に実施される稲刈り体験ツアーまで毎日利用できます。ご利用の際は足拭きタオルをご準備ください。

▷利用時間 / 午前9時～午後4時30分
▷問い合わせ / 中央公民館 ☎58-2250

話題いろいろ

4/25

地域密着型の施設です



村社会福祉協議会が運営する特別養護老人ホーム「やすらぎの郷」が旧田舎館小学校敷地内に完成し、竣工式が行われました。この施設は地域密着型の特別養護老人ホームで、村民を対象としています。

4/27

4年ぶりに復活!



十二川原部落でポーノ神が4年ぶりに行われました。約40人の部落住民が参加し、まずはワラで男女や猿、へびの人形を製作。完成後は、「家内安全」「五穀豊穰」などのぼりとともに部落内を回りました。

4/29

多くの方にご来場いただきました



村克雪トレーニングセンターで「第17回苗っこまつり」を行いました。今年は特に多くの方が野菜苗や花壇苗を買い求めに会場を訪れ、売り上げも過去10年間で2番目という盛況ぶりでした。

4/29

沿道を花いっぱい



川部駅前で、たけのこ子供会育成会による「花いっぱい運動」が行われました。参加した子ども達と保護者ら約60人は、マリーゴールドやパンジーなど様々な花壇苗を植え、沿道を彩っていました。

4/30

学ぶことの喜びを



村文化会館で白寿大学開講式が行われ、56人が出席しました。今年は新たに11人が入学し、1人ずつ紹介されました。式後は佐藤ツリさん主宰の「和の昔っこ」による津軽の昔話に耳を傾けました。

5/9

優しいお兄さん、お姉さん達と



小学校で新入生歓迎会が行われました。1年生は6年生と手をつないで体育館に入場し、全校児童の前で1人ずつ自己紹介。その後はグループに分かれ、様々なゲームを楽しみました。

5/11 今年もたくさん集まりました



館小PTA主催の資源回収が、村内全部落で行われました。集められた資源は旧小学区ごとにまとめられ、新聞、ダンボール等と種類別に分類されていきました。これらの資源を基にした資金は、学校教育に役立てられます。

5/15 来月から給食が始まります



村学校給食センターの落成式に関係者31人が出席し、工事報告などを行いました。待ちに待った小・中学校への給食提供は、いよいよ7月からスタートします。

5/21 大切にに使わせていただきます



全国で社会奉仕活動等を展開している公益社団法人「小さな親切」運動本部から村へ車椅子2台が寄贈されることになり、県本部事務局の青森銀行溝部黒石支店長から贈られました。

5/25 応援を背に受け



小学校で「第4回館小大運動会」が行われました。徒競走や障害物競走、団体演技など、児童達はこの日のために練習してきた成果を存分に発揮していました。また、米こめくんも応援に駆けつけ、運動会に華を添えました。

5/25 みんなで楽しく田植え体験



村総合案内所「遊稲の館」で、弥生体験田の田植えが行われました。約130人の参加者は、弥生時代の水田を再現した小区画の田んぼに、つがるロマンやもち米の苗を植えました。

5/29 手際良く植えていました



館小5年生が弥生体験田で田植えを行いました。「総合的学習」の時間を使っての体験学習で、児童62人が9班に分かれ、つがるロマン、あかりもち、あさむらさきの3種類の苗を植えました。



お知らせ

役場からのお知らせ

役場 ☎ 58-2111 (代表)

お問い合わせの際は、各課の内線番号をお伝えください。

夜間納税相談

- と き / 6月25日(水)
- ところ / 税務課窓口
- じかん / 午後5時～午後7時
- ▷問い合わせ / 税務課徴収係 (内線123)

休日納税相談

- と き / 6月29日(日)
- ところ / 税務課窓口
- じかん / 午前9時～午後4時
- ▷問い合わせ / 税務課徴収係 (内線123)

今月の粗大ゴミ収集日

6月25日(水)

- ▷問い合わせ / 厚生課環境衛生係 (内線152、153)

今月の納税

村県民税(1期)、固定資産税(2期)

- ▷問い合わせ / 村県民税…税務課税務係 (内線124)
- 固定資産税…税務課固定資産係 (内線121)

身体障害者の巡回診査及び更生相談

青森県障害者相談センター及び村では、身体障害者の巡回診査及び更生相談を次のとおり行います。

- 対象者 /
 - ①身体障害者手帳の交付を受けるため、診査を必要とする方
 - ②村または中南地域県民局地域健康福祉部福祉総室、もしくは障害者相談センターから身体障害者手帳の再認定が必要とされた方
 - ③障害程度及び等級に変化があり、変更を必要とする方
 - ④義肢、装具などの補装具(電動車椅子、人口喉頭は除く)の交付、再交付または修理を必要とする方
- 受付時間 / 午前9時～午前11時
- 診査及び相談時間 / 午前9時30分～正午
- 持参するもの /
 - ①健康保険証
 - ②写真1枚(新規の方のみ)
 - ③身体障害者手帳(所有者のみ)
 - ④印鑑

身体障害者巡回診査及び更生相談

| 障害名 | 実施月日 | 会場 |
|-------|----------|--|
| 肢体不自由 | 7月10日(木) | 平川市健康センター (平川市柏木町字藤山16-1) ☎44-1111 |

- ▷申し込み・問い合わせ / 厚生課福祉係 (内線154)

国民年金だより

不審な電話や訪問にご注意ください

全国各地で、年金事務所や日本年金機構の職員をかたり、国民年金保険料等を詐取される被害が発生しています。

【被害にあった事例】

- 払わないと差押えすると言われ現金を支払い、領収書は後日送付すると言われた。
- 毎月訪問してくる役所の委託事業者を名乗る者に保険料を支払っていた。
- 毎月訪問してくる日本年金機構の職員を名乗る者に保険料を支払っていたが、来なくなったので問い合わせたところ集金の事実はなかった。
- 年金の手続きを代行するので手数料が必要として現金を詐取された。
- 老齢福祉年金の手続きがされていないので、請求期限が切れるとして証書代金、印紙代を請求された。

【ここがポイント】

- 役場職員や役場が委託した会社が保険料の支払いをお願いすることはありません。訪問や電話をするのは年金事務所の職員や日本年金機構が委託した民間業者のみです。
- 日本年金機構が発行した写真付身分証明書を確認してください。
- 保険料の支払いには日本年金機構から送付した保険料納付書が必要です。
- 年金事務所の職員や日本年金機構が委託した民間業者が保険料をお預かりする場合は、領収証書を発行しますので必ず受け取って下さい。
- 年金の手続きに手数料は不要です。
- 老齢福祉年金を受給できる方は大正5年4月1日以前に生まれた方に限られています。

怪しいと感じたら、現金を払わずに、「日本年金機構本部」☎03-5344-1100「お客様の声受付担当」②を押してください。または、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

日本年金機構をかたった

「なりすましメール」にご注意ください

「年金記録の再確認をお願いしますー日本年金機構」というメールが届いているようです。

このメールは日本年金機構が発信してのものではなく、アドレス及び指定のURLは日本年金機構で使用しているものではありません。送られたメールは日本年金機構の名をかたった「なりすましメール」ですので、返信及び指定のURLへのアクセスは絶対にしないでください。

- ▷問い合わせ / 住民課保育年金係 (内線161)

弘前年金事務所 ☎27-1337

下水道への早期接続について

下水道施設は、生活環境の改善や環境保全の役割を果たすもので、各家庭から排出されるし尿や雑排水は、そのまま水路や河川へ流すと自然環境の破壊へつながるとともに、公衆衛生上好ましくありません。衛生的で快適な生活を送るために、また、みんなで生活環境・自然を守るために下水道供用開始された区域でまだ接続されていないご家庭は、早めに水洗化工事をし、下水道に接続してください。また、接続工事は村の指定工事事業者が行うことになっており、書類作成、届出などの手続きをみなさまに代わって行います。お気軽にご相談ください。

▷問い合わせ／建設課下水道係（内線233）

第52回村民体育レクリエーション開催

村民が一堂に会すこの大会で、スポーツに親しみながら村民相互の親睦を図ってみませんか？

○とき／

7月13日(日)
午前8時30分
開会式

○ところ／田舎館中学校グラウンド

▷問い合わせ／参加希望の方は各地区集落会・部落会総代までお問い合わせ下さい。



「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」のおしらせ

平成26年4月から消費税が8%へ引き上げられたことに伴い、所得の低い方や子育て世帯への影響を緩和するため、暫定的・臨時的な措置として下記の2つの給付金を支給します。

※受け取ることができる給付金は、どちらか1つだけです。

支給要件

どちらの給付金も平成26年1月1日時点での住所地の市区町村に対し申請することになります。（1月2日以降に田舎館村へ転入された方は前住所地の市区町村に申請することになります。）

〈臨時福祉給付金〉

1. 給付対象者

平成26年度分の住民税が課税されていない方（ただし、住民税が課税されている方の扶養家族となっている方や生活保護を受けている方を除きます。）

2. 支給額

対象者1人につき1万円

また、下記に該当する方は1人につき5千円が加算されます。

①老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者など

平成26年3月分の受給権があり、4月分または5月分の年金の支払いのある方が対象

②児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など

平成26年1月分の手当等を受給している方が対象

※上記①②に複数該当する場合であっても加算は5千円までとなります

3. 申請期間

平成26年7月中旬～10月下旬までを予定

※給付対象と思われる世帯に対して申請書類を送付する予定です。

▷問い合わせ／臨時福祉給付金…厚生課福祉係（内線154）

子育て世帯臨時特例給付金…住民課保育年金係（内線162）

〈子育て世帯臨時特例給付金〉

1. 給付対象者

平成26年1月分の児童手当（特例給付（注）を含む）の受給者であって、平成25年分の所得が児童手当の所得制限限度額に満たない方

（注）特例給付とは、所得が高額な方について、児童1人当たり月額5千円を支給しているものです。

2. 対象児童

給付対象者の平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の対象となる児童

（ただし、「臨時福祉給付金」の対象となる児童や生活保護を受けている児童を除きます。）

3. 支給額

対象児童1人につき1万円

4. 申請期間

平成26年7月中旬～10月下旬までを予定

※給付対象と思われる世帯に対して申請書類を送付する予定です。

※公務員の方の申請書については所属勤務先より配布される予定です。

献血（全血）のお知らせ

○とき／7月17日(木) 午前の部 午前10時～午前11時30分
午後の部 午後1時～午後4時

○ところ／午前の部 株式会社 丸勝小野商事 午後の部 村中央公民館

▷問い合わせ／厚生課環境衛生係（内線153）



青森県の献血キャラクター
「ブラット君」

予防接種のお知らせ

平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方へ 日本脳炎の予防接種を受けましたか？

特例により、上記の方は20歳未満であれば、定期予防接種（無料接種）の対象者となっています。

20歳までに4回接種を完了してください。

接種間隔 ①既に1期接種を1回又は2回受けた方

前回の接種から間隔が開いていても差し支えないので、（6日以上の間隔を置いて）残りの回数（全部で4回）を接種してください。

②まだ一度も接種していない方

1期の初回接種（2回） 6日以上（標準的には6日から28日まで）の間隔を置いて接種してください。
 追加接種（1回） 初回接種後6ヶ月以上（標準的にはおおむね1年を経過した時期）に接種してください。
 2期接種（1回） 2期接種（1回）9歳以上の者に対して1期終了後、6日以上の間隔を置いて接種してください。

平成26年度 青森県内広域予防接種協力医療機関名簿（弘前保健所管内）

☆下記医療機関以外でも接種可能です。予防接種は、医療機関によってワクチンの取り扱いや在庫、実施日程等が違いますので、希望する医療機関に事前にご相談のうえ、予約して接種してください。

| 市町村名 | 医療機関名 | 電話番号 | 予防接種の種類 | | | | | | | | | | 市町村名 | 医療機関名 | 電話番号 | 予防接種の種類 | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---------------------|---------|---------|------|------|--------|------|-------|-----|---------|----|---------|-------------|-----------------|--------------------|-------------|---------|------|--------|------|-------|-----|---------|----|---------|---|---|---|---|
| | | | 四種混合 | 三種混合 | 二種混合 | M R 混合 | 日本脳炎 | B C G | ポリオ | 子宮頸がん予防 | ヒブ | 小児用肺炎球菌 | | | | 四種混合 | 三種混合 | 二種混合 | M R 混合 | 日本脳炎 | B C G | ポリオ | 子宮頸がん予防 | ヒブ | 小児用肺炎球菌 | | | | |
| 田舎館村 | 津軽三育医院 | 75-3755 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 弘前市 | 弘前市立病院 | 34-3211 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 弘前市 | 弘前メディカルセンター | 35-1511 | | | | | | | | | | | | |
| 弘前市 | 独立行政法人国立病院機構弘前病院 | 32-4311 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 富士内科医院 | 32-1016 | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | |
| | 国立大学法人弘前大学医学部附属病院 | 33-5111 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 福島耳鼻咽喉科 | 32-5032 | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | |
| | 相原内科小児科医院 | 33-0055 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 福原循環器内科クリニック | 32-0528 | | | | | | | | | | | | ○ | | |
| | アップロードクリニック | 89-1239 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | 藤盛医院 | 32-0974 | | | | | | | | | | | | ○ | | |
| | あらいこどもクリニック/眼科クリニック | 27-2233 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 婦人科さかもとともみクリニック | 29-5080 | | | | | | | | | | | | ○ | | |
| | 石沢内科胃腸科 | 34-3252 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | 三浦クリニック | 84-1212 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| | いちろうクリニック | 26-1692 | | | | | | | | | | | ○ | 三浦内科医院 | 32-7264 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | |
| | いとう胃腸科内科クリニック | 29-3113 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | むらなか小児科内科 | 29-3232 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | |
| | 伊東内科小児科クリニック | 32-0630 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 恵こどもクリニック | 36-4152 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| | いわね内科胃腸科医院 | 38-0057 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | 守屋内科 | 31-2565 | | | ○ | | | | | | | | | ○ | | |
| | 梅村病院 | 32-3593 | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | ○ | よしだ耳鼻科・小児科 | 33-2306 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| | E S Tクリニック | 29-5500 | | | | | | | | | | | ○ | レディスクリニックすごう | 28-8181 | | | | | | | | | | | | ○ | | |
| | 岡本内科医院 | 37-5811 | | | | | | | | | | | ○ | 小野レディスクリニック | 59-2020 | | | | | | | | | | | | ○ | | |
| | かきざき小児科アレルギー科クリニック | 31-2233 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | かきざき医院 | 53-2255 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ |
| | 河内小児科内科クリニック | 88-1010 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 工藤内科小児科医院 | 52-4747 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | ○ |
| | 桔梗野こども・おとなクリニック | 38-3080 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 黒石市国民健康保険黒石病院 | 52-2121 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 工藤医院 | 92-3316 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 黒石厚生病院 | 52-4121 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ○ |
| | 倉田医院 | 37-3411 | | | | | | | | | | | ○ | 古川泌尿器科 | 53-6565 | | | | | | | | | | | | ○ | | |
| | 健生クリニック | 33-2021 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 佐々木内科小児科医院 | 53-5125 | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| | 健生病院 | 32-1171 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 盛耳鼻咽喉科 | 53-1187 | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ |
| | こいし内科クリニック | 87-7111 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | はなぞの小児科クリニック | 59-2600 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| | 児島小児科 | 32-0506 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 山谷胃腸科内科 | 54-8370 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | |
| | 五所の診療所 | 84-2311 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | レディス・みかみクリニック | 52-8618 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| | 小堀クリニック | 32-7146 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | 阿部医院 | 44-3155 | | | | | | | | | | | | ○ | | |
| | 坂本アレルギー・呼吸器科医院 | 39-6110 | | | | | | | | | | | ○ | いとう外科内科クリニック | 57-5850 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| | 坂本診療所 | 82-3149 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | おのえ診療所 | 43-5885 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ○ | ○ |
| | さがらクリニック | 37-2070 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | 菊池医院 | 44-2645 | | | | | | | | | | | | ○ | | |
| | 佐藤内科医院 | 34-2126 | | | | | | | | | | | ○ | 斎藤医院 | 57-3308 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 佐藤内科小児科取上医院 | 33-1191 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 須藤病院 | 44-3100 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ |
| | 沢田内科医院 | 37-7755 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | 平川診療所 | 44-3101 | | | | | | | | | | | | ○ | | |
| | サンタハウスクリニック | 99-1799 | | | | | | | | | | | ○ | ふくしまクリニック | 43-1215 | ○ | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ |
| | 城西しおたに内科小児科 | 31-3177 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ふくだクリニック | 57-3528 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | |
| | 城東こどもクリニック | 29-3111 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | せきばクリニック | 75-3020 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | しらとりレディスクリニック | 33-2822 | | | | | | | | | | | ○ | 樽沢医院 | 89-7711 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| | 副島胃腸科内科 | 38-8080 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | ときわ会病院 | 65-3771 (内) 174 | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | | | | |
| | そうまクリニック | 32-2222 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | 常盤診療所 | 65-2210 | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ |
| | たかはし内科胃腸科小児科 | 38-2211 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 藤崎町立藤崎診療所 | 75-4111 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | ○ |
| 田口小児科医院 | 34-1213 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | むらざわ内科クリニック | 75-6060 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | ○ | ○ |
| 津田医院 | 36-2612 | | | | | | | | | | | ○ | 町立大鰐病院 | 48-2211 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | ○ | |
| ナルミ医院 | 33-1507 | | | | | | | | | | | ○ | 小山内医院 | 48-2415 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | ○ | ○ | |
| 鳴海病院 | 32-5211 | | | | | | | | | | | ○ | おおわに内科クリニック | 47-7111 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | ○ | |
| 畑山医院 | 92-2115 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | ゆのかわら医院 | 47-6611 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | |
| はらクリニック | 36-1112 | | | | | | | | | | | ○ | 野宮医院 | 73-2256 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | ○ | 田中外科内科医院 | 73-2525 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | ○ | 渡部胃腸科内科 | 73-2217 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |

村食生活改善推進委員会、村保健協力委員会から

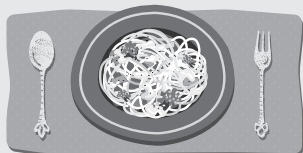
簡単減塩cookingで健康寿命を延ばしましょう！

ライフスタイルの変化に伴い、偏った食生活、肥満、ストレスなどの原因による生活習慣病が増えています。中でも高血圧症はかかる人が多い病気なので、村の健康増進を目的に平成25年度に策定した「健康いなかだて21（第2次）」でも減塩対策を重要な柱のひとつとしています。日本人の食事摂取基準（平成22年）では、塩分摂取量は男性9g、女性7.5g未満が目標です。平成25年度特定健診受診者の尿中塩分量は、県内塩分測定実施15市町村平均12.08gの中、田舎館村は12.68gと、2番目に多く塩分を摂っています。

「健康いなかだて21（第2次）」のスタートとして、食生活改善推進委員会と保健協力委員会が村の平均寿命アップのために、年4回程広報をとおり健康の輪を広めたいと思います。

今回は簡単に減塩できるレシピを紹介します。

* ほうれん草とえびのスパゲティ *



材料（2人分）

スパゲティ……160g
ほうれん草…1/2わ（約150g）
むきえび……120g
赤唐辛子の小口切り…1/2～1本
塩 オリーブオイル こしょう

作り方

- 1 ほうれん草は根を切り、根本に十字に切り込みを入れ3cm長に切る。えびは背わたを取り洗って水気を拭き、半分長に切る。
- 2 鍋に湯を沸かし、塩大さじ1強を加えて、スパゲティを茹でる。茹で上がる2分前にほうれん草も加え茹でる。
- 3 フライパンにオリーブオイル大さじ1と1/2を中火で熱し、えびと赤唐辛子を入れ、えびの色が変わるまで炒める。茹で上がったスパゲティとほうれん草の湯を切りフライパンに加える。塩、こしょう各少々（※）を加えて火を強め、全体を大きく混ぜてからめる。（1人分460kcal、塩分1.5g） ※「少々」とは親指と人差し指の2本でつまんだ位の量（小さじ1/8程度）で、ひとつまみとはそれに中指も加え3本でつまんだ量（小さじ1/5～1/4程度）です。

☆ほうれん草の代わりにアスパラガス、小松菜を使っても良いです。

☆野菜のカリウムは塩分を体外に出す働きがあります。冷蔵庫にある野菜やベーコン等で作ったスープを添えると、さらに野菜を多く摂れますよ！

▷問い合わせ／厚生課環境衛生係（内線152）

「児童手当の現況届」忘れずに提出を

児童手当を受給している方は、毎年6月1日における児童の養育状況等を記入した「現況届」の提出が必要です。「現況届」は6月分以降の児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのもので、該当者には5月下旬に届出書類を送付しました。提出が無い場合は、手当を受給できなくなりますので忘れずに提出をお願いします。

○提出先／保育年金係

○提出期限／6月30日（月）

○現況届に必要なもの

- ・受給者（会社員等の被用者の場合）の健康保険証（こちらでコピーします）
- ・前住所地の所得課税証明書（平成26年1月1日に村に住民登録が無かった方のみ）

▷問い合わせ／住民課保育年金係（内線162）

あなたの回答が、日本経済の力になる！

「平成26年経済センサス-基礎調査」「平成26年商業統計調査」を一体的に実施します

経済センサス-基礎調査は、事業所及び企業の活動の状態を調査し、全ての産業分野における事業所及び企業の従業者規模等の基本的構造を全国及び地域別に明らかにするとともに、各種統計調査の基礎となる母集団情報の整備を図ることを目的として実施します。

商業統計調査は、商業を営む事業所について、産業分類別、従業者規模別、地域別等に従業者数、商品販売額等を把握し、我が国商業の実態を明らかにし、商業に関する施策の基礎資料を得ることを目的として実施します。

調査票は平成26年6月末日までにお届けします。7月1日以降に提出をお願いします。

調査の意義・重要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いたします。

▷問い合わせ／企画観光課企画係（内線241）

入札結果のお知らせ

下記のとおり入札結果をお知らせします。詳しい内容は総務課管財係で公表しています。

| 入札日 | 物品名 | 予定価格 | 落札価格 | 納入場所 | 業者名 | 納期 |
|------------|----------|-------------|-------------|----------|--------------------|-------------|
| 平成26年5月20日 | 除雪ドーザ | 41,250,000円 | 18,252,000円 | 建設課 | (株)KCMJ 青森営業所 弘前工場 | 平成26年11月28日 |
| 平成26年5月20日 | 仮設ステージ一式 | 1,836,000円 | 1,431,000円 | 田舎館村民体育館 | (株)金入 青森支店 | 平成26年10月31日 |

※ 予定価格及び落札価格は消費税込額です。

▷ 問い合わせ / 総務課管財係 (内線223)

その他お知らせ

所得税の予定納税 (第1期分)

予定納税が必要な方には、税務署から「予定納税額の通知書」が送付されます。納付期間は7月1日から7月31日までとなります。納付には便利な振替納税をご利用ください。減額申請をする場合は、7月16日(水)までに「予定納税額の減額申請書」を提出してください。振替納税を利用している方は納期限(7月31日(木))に指定の金融機関口座から自動的に納付されます。これらの詳しい手続きは、国税庁ホームページをご覧ください。

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>
▷ 問い合わせ / 黒石税務署
☎52-4111

「あおり中高年就職支援センター」のご案内

45歳以上の就職を希望する方を対象に、キャリアカウンセリングや再就職支援セミナーを行います。

キャリアカウンセリング

- と き / 青森…毎週月・水曜日
弘前…毎週火・木曜日
八戸…毎週水・金曜日
いずれも午後1時～午後3時
(原則予約制 1人1時間程度)

※ 利用無料

※ カウンセリングの開催場所や、再就職支援セミナーの開催予定など、詳しくはお問い合わせください。

▷ 申し込み・問い合わせ

あおり中高年就職支援センター
☎017-715-5816

健診受診勧奨標語を掲示しています



健診PRのため、各地区のごみステーションに健診受診勧奨標語を掲示しています。ごみ捨て等で訪れた際は、是非ご覧になってください。(村保健協力員)

近年続く異常気象に備えて

りんご共済『オールリスク型補償』 26年産総合方式申込受付中!

○ 対象となる被害

風害・雪害等すべての気象災害、地震・噴火・火災・病虫害等

○ 対象となる割合

3割以上の被害から共済金が支払われます。

○ 農家負担額と補償額

申し込みは箱数単位となります。

- ・ 農家負担額 およそ1箱67円
※ ふじの場合(品種によって異なります)
- ・ 補償額 最高でおよそ1箱2,050円
※ ふじの場合(品種・補償プランによって異なります)

国が掛金の半分をあらかじめ負担!

防風ネット・防霜ファンがあればさらに割引!

○ 申込締切 / 7月5日(土)

▷ 問い合わせ / ひろさき広域農業共済組合
☎28-5700



自動車税の納付はお早めに

県では、6月上旬に自動車税の納税通知書をお送りしています。今年度の自動車税の納期限は6月30日(月)です。お早めに、お近くのコンビニエンスストアや金融機関または県税部で納めてください。

○納める人

県内に主たる定置場がある自動車の4月1日現在における自動車登録上の所有者(割賦販売などで自動車販売店が所有権を留保している場合は、自動車の使用者)

○主な納付場所

全国の主なコンビニエンスストア

県内の銀行・信用金庫・農協等の本支店

東北地方の郵便局

※納期限を超過したときは、コンビニエンスストアで取扱いできない場合がありますのでご注意ください。

※口座振替の申し込みをされた方は、納期限の日が振替日となります。

※インターネット上の専用サイト「Yahoo! 公金支払い」から、納税通知書に記載されている「納付番号」と「確認番号」やクレジットカードの番号などを入力して手続きをしていただくことで、クレジットカードで自動車税を納付できます(手数料が324円かかります)。

○納税通知書には納付後に納税証明書となる用紙が添付されています。自動車の継続検査(車検)の際に使用できますので、大切に保管してください。

○東日本大震災により滅失または損壊した自動車の代替取得自動車について、自動車取得税・自動車税が非課税となる場合があります。

▷問い合わせ/中南地域県民局県税部納税管理課

☎(代表) 32-1131 (内線231、333)
(直通) 32-4341

平成26年度 第1回労働相談会開催

個々の労働者と事業主との間に生じた労働条件等に関するトラブルについて、青森県労働委員会委員が無料で相談に応じます。

○と き/7月1日(火) 午後1時30分~午後4時

○ところ/青森観光物産館アスパム(5階 白鳥・夏泊)
青森市安方一丁目1-40

○委員/公益委員(弁護士、大学教授等)、労働者委員(労働組合役員等)、使用者委員(会社経営者等)

○対象者/県内の労働者、事業主

○その他/秘密厳守、事前予約可

▷問い合わせ/青森県労働委員会事務局

☎017-734-9832

村お達者くらぶ開催のお知らせ

心身の健康増進を図り、加齢に伴う転倒予防・認知症予防を目的として、お達者くらぶを開催します。

○参加費/無料

○とき・ところ・対象者

| と き | と ころ | 対 象 者 |
|----------|----------------------|------------------------|
| 6月27日(金) | 午後1時 ~ 午後2時30分 | 村ふれあいセンター(川部温泉)大広間 |
| 7月11日(金) | | 旧田舎館小学区にお住まいの概ね65歳以上の方 |
| 7月18日(金) | 村老人福祉センター大広間 | 旧光田寺小学区にお住まいの概ね65歳以上の方 |

▷問い合わせ

村地域包括支援センター ☎58-3704

青森県河川砂防課からのお知らせ

土砂災害への警戒と避難に「土砂災害警戒情報メール通知サービス」を活用しましょう

「土砂災害警戒情報メール通知サービス」とは、皆さんがお住まいの市町村に「大雨警報」、「土砂災害警戒情報」が発表されたことを、お手持ちの携帯電話やパソコンにメールでお知らせします。

大雨警報が発表された際は、避難準備をしましょう。

土砂災害警戒情報が発表された際には、早めに安全な場所に自主避難をしましょう。

下記のQRコードを読み取り、登録画面からメールアドレスを登録できます。その際、ご希望の市町村を選択できます。(下記のURLの登録画面からもメールアドレスを登録できます。)

登録QRコード



登録URL <https://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp/registmail/index.html>

▷問い合わせ/県土整備部河川砂防課企画・防災グループ
中南地域県民局地域整備部河川砂防施設課

☎017-734-9662

☎34-1283

クラシックカークラブ青森
ミーティングinこみせ

黒石市

クラシックカークラブ青森と黒石商店街協同組合は、「第23回クラシックカークラブ青森ミーティングinこみせ」を、黒石商店街とこみせ通りを会場に開催します(雨天決行)。

このイベントは、懐かしい名車が全国から集結する県内随一のクラシックカーの祭典です。

当日は、クラシックバスの無料乗車体験やつがるベンチャーズの生演奏など楽しいイベントが盛りだくさん。

イベントの最後には、全車両によるパレードも行われますので、ご家族連れなどで気軽にお越しください。

○とき/7月20日(日) 午前9時~午後3時

▷問い合わせ/黒石商店街協同組合 ☎53-6030



温泉街を眼下に見ながら、小高い丘を縫うように遊歩道は続きます

県立自然公園
「茶臼山公園」

大鰐町

近年、つつじの名所として県内外からの観光客を集める県立自然公園「茶臼山公園」園内には、遊歩道沿いに自然石に俳句を刻した句碑が設置されており、「俳句の小径」としても親しまれています。

この句碑は、高浜虚子門下で四天王と謳われた俳人増田手古奈の80歳を記念して、大鰐在住の俳句グループが昭和51年に設置したものです。

「大鰐温泉つつじまつり」の会期に併せて「増田手古奈記念大鰐温泉俳句大会」も開催されています。

また、園内には75科、300種ほどの植物も生育し、平成4年には「茶臼山自然植物園」としても開園されました。

新緑に包まれる「俳句の小径」を散策しながら、一句詠んでみませんか。

○ところ/大鰐町大字大鰐字茶臼館

▷問い合わせ/大鰐町役場 企画観光課 ☎48-2111



たくさんのお車が集結

6・7・8月の主なイベント

| | と き | イベント名 | 内 容 | 問い合わせ先 |
|----|-------------|-------------------------------|--|--------------------------------------|
| | 6/30まで | 板柳町ふるさとセンター農業収穫体験 | カラフルなミニトマトの収穫体験は1人200円。利用可能日や時間は問い合わせください | 板柳町ふるさとセンター ☎72-1500 |
| 6月 | 6/21 | 第9回古都ひろさき花火の集い | 悪戸河川敷運動公園を会場に開催！大輪の花火が初夏の弘前を彩ります | 同実行委員会事務局(弘前商工会議所内) ☎33-4111 |
| | 6/21~22 | 2014カヌースラローム・ワイルドウォータージャパンカップ | 国内最高峰のカヌー大会。全国各地から集まった選手たちが、激流に挑み熱戦を繰り広げます | 同実行委員会事務局(西目屋村教育委員会内) ☎85-2858 |
| | 6/22 | たけのこマラソン大会(平川市) | 老若男女問わず参加できます。終了後は、たけのこ汁と温泉を楽しめます | 同実行委員会 ☎46-2104 |
| | 6/29 | 第15回よさこい津軽 | 今年も土手町通りを会場に開催！躍動感あふれる演舞で魅了します | 同実行委員会事務局(弘前商工会議所内) ☎33-4111 |
| | 6/29 | ふじワングランプリ2014 | B-1形式で町店舗・団体が考案したふじさきグルメのNO.1を決める食の祭典 | 藤崎町企画財政課 ☎75-3111 |
| 7月 | 7/19・20 | 丑湯まつり(温湯温泉地区) | 無病息災を願う伝統行事。特設会場でのイベントで祭りムードを盛り上げます | 丑湯まつり事務局 ☎54-8322 |
| | 7/27 | 浅瀬石川ダム湖ふれあいデー | 浅瀬石川ダム周辺で、ステージイベント・出店などのさまざまな催しが楽しめます | 浅瀬石川ダム管理所 ☎54-8782 |
| | 7/27 | どろリンピック | 夏休みの思い出に、親子・友人同士で泥まみれになって楽しみませんか | 田舎館村総合案内所「遊船の館」 ☎58-4689 |
| 8月 | 8月上旬 | 藤崎町ねぶた合同運行 | 藤崎地区、常盤地区それぞれ約10台のねぶたが出陣し、町内を練り歩きます | 藤崎町商工会 ☎75-2370 |
| | 8/1~7 | 弘前ねぶたまつり | 武者絵などを題材とした大小約80台のねぶたが、市内を勇士・華麗に練り歩きます | 弘前市観光政策課 ☎35-1128 |
| | 8/1・3 | 大鰐温泉ねぶたまつり合同運行 | 扇ねぶた約20台による合同運行 | 大鰐温泉観光協会事務局(大鰐町役場企画観光課内) ☎48-2111 |
| | 8/2・3 | 平川ねぶたまつり2014 | 華やかな踊りが加わる「平川ねぶた」。今年も高さ11mの「世界一の扇ねぶた」が出陣 | 平川市商工会 ☎44-3055 |
| | 8/4 | 第39回田舎館村ねぶた合同運行 | 各地区の子どもからお年寄りまで参加し、村内のねぶた約15台が出陣 | 田舎館村中央公民館 ☎58-2250 |
| | 8/8~10 | 2014りんご灯まつり | 「レザソレサ」の掛け声で町内を練り歩く「りんご山笠」は9日夕方に運行します | 板柳町経済課地域振興係 ☎73-2111 |
| | 8/14 | 2014りんごの里いたやなぎ花火大会 | 3,000発の花火が夏の夜空を彩ります | 板柳町商工会 ☎73-3254 |
| | 8/14・15(予定) | 碓ヶ関御開所祭り | 津軽の表玄関の「開所」を舞台に、多彩な催し物を開催 | 平川市商工会碓ヶ関支所 ☎45-2044 |
| | 8/15・16 | 黒石よされ流し踊り | 両日とも約2,000人の踊り子が流し踊りを披露。飛び入り参加もできます | 黒石よされ実行委員会事務局 ☎52-4316 |
| | 8/16 | 大川原の火流し | 精霊流しが起源とされ歴史は約600年。現在は豊凶を占う行事として毎年開催されます | 黒石市商工観光課 ☎52-2111 黒石観光協会 ☎52-3488 |

戸籍の窓

4月21日～5月20日受付
本村に現住所のある方を掲載しております。

敬称略

お誕生おめでとうございます

工藤 優花ちゃん
(直樹・裕子) 田舎館

小野 竜輝くん
(嘉栄・亜紀) 垂柳

木村 心春ちゃん
(英樹・昇子) 堂野前

高橋 璃空くん
(弘毅・和美) 高田

白戸 優妃ちゃん
風雅くん
(弘樹・直子) 境森

工藤 聖那ちゃん
(巧・由伊) 十二川原

武田 かなめくん
(洋隆・由美子) 大曲

佐藤 やまとくん
(操・美香) 新町

ご結婚おめでとうございます

(齋藤 信也 田舎館
古村 彩子 黒石市)

(小野 充貴 垂柳
田中 未菜美 五所川原市)

(工藤 拓 十二川原
長利 菜月 弘前市)

おくやみ申し上げます

山谷 ひろ子 (62歳) 前田屋敷

工藤 フミエ (82歳) 垂柳

山本 正弘 (86歳) 大曲

工藤 定雄 (86歳) 枝川

小野 純一 (59歳) 川部

須藤 はつゑ (91歳) 大袋

金枝 イチ (90歳) 二津屋

県内の交通事故概況

(平成26年5月末日現在)

| | 5月 | |
|--------------|-------------|--------|
| | 県内 | 村内 |
| 件数 | 302 (1,673) | 2 (19) |
| 死者 | 4 (15) | 0 (0) |
| 傷者 | 365 (2,053) | 2 (21) |
| () は1月からの累計 | | |

人口と世帯

(平成26年5月末日現在)

| | |
|-------------|---------------|
| 男 | 3,914人 (+5) |
| 女 | 4,260人 (+7) |
| 計 | 8,174人 (+12) |
| 世帯数 | 2,622世帯 (+16) |
| () は前月との比較 | |

図書室だより 新刊図書の案内

▷問い合わせ／中央公民館 ☎ 58-2250

- ・47都道府県!!ご当地キャラと日本一周〈1〉
北海道・東北・関東編ご当地キャラ探検隊／編著 汐文社
- ・村上海賊の娘〈上巻〉〈下巻〉 和田竜／著 新潮社
- ・女のいない男たち 村上春樹／著 文藝春秋
- ・腰痛-なぜ治らないあなたの痛み
菊地臣一 NHK 出版社
- ・悪夢ちゃん-The 夢ovie 大森寿美男／作 角川書店
- ・銀の匙 時海結以／著 小学館

- ・リサとガスバールのしんがっき
アン・グッドマン／作 ブロンズ新社
- ・ピヨピヨはじめてのキャンプ
工藤ノリコ／作 佼成出版社
- ・ちっちゃなてんし 宮田ともみ／作 アリス館
- ・55歳からのハローライフ 村上龍／著 幻冬舎
ほか





Happy Birthday 6月生まれのおともだち

FMジャイゴウェーブ
(平日お昼12時40分頃)でも放送します!

大袋



須藤 謙くん

平成25年6月4日生
父…和さん 母…麻美さん
「つたい歩きが上手になりました♡愛嬌たっぷりいたすら好きなけんちゃんです♡」

新町



佐藤 大斗くん

平成23年6月5日生
父…操さん 母…美香さん
「弟を可愛がって、いつまでも兄弟仲良く育ってね。」

豊新



櫻庭 羽純ちゃん

平成23年6月11日生
父…茂樹さん 母…ひみのさん
「プリキュアが大好きでラブリーになりきっています♡」

大根子



鈴木 緋真ちゃん(左) 鈴木 真佳ちゃん(右)

平成21年6月4日生 平成23年6月24日生
父…淳さん 母…恵美さん
「どんどん成長していく君達をいつまでもだっこできるようパパもママも頑張るよ!!」

東光寺



中村 ひなちゃん

平成20年6月30日生
父…裕さん 母…聖子さん
「今年年長になり太鼓や妹のお世話をがんばっています。」

垂柳



小野 陽向ちゃん

平成20年6月30日生
父…太陽さん 母…美香さん
「[将来の夢は高給取り!] 夢を叶えてパパとママをさせてね♡」

※広報では、7月生まれのお子さんの写真を募集中です。(6月20日締切) ①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③住所 ④両親の氏名 ⑤コメントなどを書いて、企画観光課企画係まで郵送またはご持参下さい。写真は後日お返しします。

体協だより



野球協会

野球協会は村出身の20～30代の部員で構成されています。年中活動しており、毎週木曜日夜7時から9時まで村克雪トレーニングセンターで練習をしています。プレーでチームに貢献

することはもとより「いかに楽しく野球ができるか」の追求、環境作りに力を注いでおり、他チームから「田舎館は面白くていいチームだ」と評されたこともあります。あとは、高松宮杯、国体、東日本の三大会での全国大会出場、市町村対抗県民体育大会町村の部の優勝など、結果を残すことを目標としています。

また、将来的に何らかの形で小中学校の選手と関わりを持ち、高校へ魅力ある選手を輩出する手助けをしたいと思っています。「田舎館村から来る選手はステキ」と評判になることが理想です。

最後に、野球をやっている小学生、中学生、高校生の選手のみならず、将来、プレーや笑いで田舎館野球協会へ貢献する選手になってくれることを切に願います。ご縁があれば、一緒に野球をしましょう。

今月の表紙

1,600人のアーティスト!



6月1日、田植え体験ツアーにて村展望台から撮った田植え作業中の様子です。今年はなんと1,600人が参加! 田んぼアートにおいて、苗を植えるということは絵を描くということ。1,600人の「アーティスト」によって描かれた田んぼアートから目が離せません。

今月の題字



名前: 佐藤七斗さん
学校: 田舎館小学校6年1組
地区: 高橋
一言: 「小学校最後の運動会は自分の役割をしっかりと果たせて、楽しい運動会になりました。また、野球部に所属しており、これから大会が多くなるので、スタミナをつけて頑張ります。」

あしがき

田植え体験ツアーに参加されたみなさん、お疲れさまでした。今年の観覧にも、たくさんの方のご来場をお待ちしています。また、広報いなかだては今号で700号という節目を迎えました。これからもみなさんに村をはじめとした様々な話題、情報を伝えるべく邁進していきますので、よろしくお願ひします。



村の木 サイカチ



村の花 稲の花