

# 魅力アップ セミナー



**参加無料!**

20歳以上の独身男女  
各20名募集

対象者

- 20歳以上の独身男女 各20名
- 弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村在住、またはこれらの市町村に勤務している方。学生も可
- ひろさき広域出愛サポートセンター会員、及び出愛サポーター

2018 7.1 《sun》 **男性編** 13:00→14:30 《受付12:40》  
**女性編** 15:00→16:30 《受付14:40》

会場 土手町コミュニティパーク 多目的ホールA (弘前市土手町31番地)



【講師】外崎 禎子氏

青森県出身。「マナー感覚・マナーセンス」をキーワードに一般企業からホテル・医療機関まで幅広く活動。「女性の美しく見える立振る舞い」などのセミナーも好評です。実践形式で婚活参加の女子力アップ支援に力を注ぎ、婚活パーティーナビゲーターとしても活躍中。

【主な活動】

東日本高速道路㈱・青森県立美術館などの接遇研修、おいらせ町・六ヶ所村、八戸市、鶴田町などの婚活パーティーナビゲーター、「男性が好きな清潔感の出し方」などの婚活女性向けセミナーも多数開催。

【男性編】

- ①身だしなみ服装  
服装の色の話  
上下のバランス
- ②婚活イベントの時の  
食事のマナーとエチケット
- ③お見合い時のマナーと  
エチケット
- ④エスコートの仕方

## 講座内容

男性・女性別で婚活イベントやお見合いの席で素敵にふるまうテクニック等を学びます。

【女性編】

- ①婚活イベントの時の  
食事のマナーとエチケット
- ②お見合い時のマナーと  
エチケット
- ③素敵に見せる立ち居振る舞い



## お申し込み方法

右記の電話またはメールにて

①お名前 ②ご住所 ③勤務先

④年齢 ⑤電話番号

をお伝えください。

※先着順(定員になり次第、締め切りとさせていただきます)

[お問い合わせ・お申し込み]

ひろさき広域♥出愛サポートセンター

電話

**0172-35-1123**

10:00~19:00(日・月・祝日・年末年始を除く)

メール

**h-deai@city.hirosaki.lg.jp**

申し込み締切/6月26日(火)まで