



1  
2021  
第779号

広報

# いなかだて

## 今月のおもな内容

- 新年を迎えて…………… 2
- 話題いろいろ…………… 4
- お知らせ…………… 5
- 冬季に多発！入浴中の事故に  
ご注意を……………12
- 戸籍の窓……………13

# 新年を迎えて



## 地域と人が“育つ”村づくり

村長 鈴木 孝雄

明けましておめでとうございます。村民の皆様におかれましては、穏やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年11月に投開票が行われた田舎館村長選挙におきまして5期目当選の栄に浴し、引き続き村政の舵取りを担わせていただくことになりました。4期16年に続き、村民の皆様方から温かいご支援を賜り、感謝の念に堪えません。皆様の負託に応えるべく、これまで積み重ねてきた行政運営の経験を生かし、村のより一層の発展に誠心誠意取り組むとともに、村に寄せられた様々な要望に対し、柔軟な発想と未来を展望する広い視野を持って臨み、公約に掲げた一つひとつの実現に向けて、力を尽くす所存です。

とりわけ子どもたちに対する教育においては、特色ある学校教育を通じて、思いやりのある豊かな心を育み、どこへ行っても、どんな事にでも、しっかりと対応できる人材の育成に注力したいと思います。子どもたちには、たとえ将来地元を出て暮らすようになって、故郷を思い、日本を思い、世界にも思いを巡らせて、「自分は社会の中で、どんな形で行動するか」意識できる人になってほしいと願っております。また、村内3施設の児童館・児童クラブを統合した新たな施設「田舎館村児童センター」が間もなく完成し、春から運用を開始します。学校教育と並行して小学校に通う児童の放課後をサポートするとともに、育児に関する相談窓口の機能も持たせ、児童と保護者を支援していきます。

先般、令和2年2月に実施された農業に関する統計調査の本県分概数値が公表されましたが、5年前と比べて家族経営の農家は約2割、農業従事者は約1万人減少した一方、法人経営体数が2割以上増加するとともに、法人化に伴う農地の大規模化が進んでいる現状が明らかとなりました。高齢化や担い手不足の影響もあり、農業は今後も潮流を注視していかなければなりません。特に村内の米作りでは、食味・収量とも他市町村に引けを取らない自慢のものです。足元では生産過多による全国的な米余りが取りざたされています。米作の収入はやがて減少していくと見込み、村では小さい作付面積でも高収入が見込める「高収益作物」への転換を推奨してい

くため、実証圃場等の情報収集に努めたいと考えております。

昨年から新型コロナウイルスが世界を席卷し、近代では先例のない状況となりました。不安を感じる日々が今後も続くと思いますが、一人ひとりがしっかりと感染拡大防止に努めてくださるようお願いいたします。

いわゆるコロナ禍の影響を受け、村では観光分野をはじめ、人が集う事業は軒並み中止にせざるを得ない状況が続いています。発生以前のように感染症を考慮せず事業を行っていくことは今後難しく、時間をかけて必要な措置を検討し、各種施策の準備に取り組んでいきます。一方で、私たちの生活では感染予防に配慮した新しいルールが次々と生まれています。直近の役場内では、業務に必要な研修や会議など、県外との往来が発生するものはオンラインによるビデオ通話に切り替えたり、健診の会場では受付への飛沫防止シート設置や密接を回避する座席配置にしたりと、考えられる対策を順次取り入れているところです。

村の事業と同様、各地区でも多人数が集合する行事は中止が相次いでおり、このような状況が地域コミュニティの衰退を招いてしまわないかが気になります。人と会う場がなくなり、誰かに相談したり、話を聞いてもらったりする機会が減ることは、少なからず心身に影響を及ぼします。“病は気から”という言葉がありますが、感染症を心配されるあまり、結果的に自身の気が沈んでしまい、体調を崩すような事態になってしまえば、まさに病の思うつぼです。新しい中央公民館・村民体育館は完成が間近となりましたが、村民がふれ合い、スポーツを楽しみ、健康づくりにつなげる場として、大いに活用していただければと思います。この施設を通じ、不安なく人が集える場が再び創出され、コミュニティの和が育まれていくことを願っています。

結びに、村民の皆様が健康で、安心して生活できる「あずましい村づくり」に向けてご協力を賜りますとともに、本年のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。



## 新時代に向けて

村議会議員 福地 誠

新年明けましておめでとうございます。

村民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えになられましたことをお慶び申し上げます。

昨年は令和の幕開けとともに、1年を通して新時代を迎えようとした矢先、世界的に流行している新型コロナウイルスの感染者が国内でも確認され、私たちの生活は一変しました。国の緊急事態宣言による外出自粛をはじめ、商業における休業要請、各種イベントの中止など、日常生活や経済活動に大きな影響を及ぼしており、国内外を見ても未だ感染拡大は収まっておらず、依然厳しい状況であると認識しております。私たちも基本に戻り、マスク着用・こまめな手洗い・いわゆる3密(密閉・密集・密接)を避けるなど、政府が提唱する「新しい生活様式」を引き続き実践していかなければなりません。

村政では、昨年11月の田舎館村長選挙において、鈴木孝雄氏が5期目の当選を果たされました。今後4年間、お体を大事に頑張っていただきたいと思えます。また、現在建設中の新しい中央公民館と村民

体育館、現在3施設ある児童館・児童クラブを統合した新たな児童館は令和2年度中に完成予定となっており、これらの新施設を通じて、村民の皆様により充実した行政サービスが展開されることを期待しております。

昨年から1年延期となり、今年予定されている東京オリンピックは、新型コロナウイルス感染防止の観点から、これまでとは異なった形で開催されるかと思えます。村のイベントも同様、感染防止に配慮した開催が求められており、それにあたっては村民の皆様のご協力が必要不可欠となりますので、ご理解を賜りますようよろしくお願いいたします。

「いいな！田舎館」と言われ、皆様に支持され選ばれる自治体を目指し、村議会では村民の皆様の声をしっかりお聞きし、村政に反映させて参ります。

結びに、村民の皆様にとりまして幸多く良い年になりますようご祈念申し上げ、新年のごあいさついたします。

### 今年<sup>うし</sup>は丑年！年男・年女の方に抱負を語っていただきました

川部 鈴木 紘<sup>ひろ</sup>さん(11)



「野球の大会に向けて練習を頑張って、ヒットをどんどん打っていききたい」

和泉 成田 蒼史<sup>そうし</sup>さん(11)



「野球選手として、バッティングが良い選手を目指します」

川部 相馬 七虎<sup>ななと</sup>さん(11)



「春から6年生になるので、下学年に信頼される6年生になりたいです」

高田 乗田 七乃波<sup>なの は</sup>さん(11)



「春からは低学年にやさしい6年生になりたいです！」

二津屋 桂田 ななみ<sup>ななみ</sup>さん(11)



「ダンスをやっている、もっともっと上手になれるようしっかり練習する！」

十二川原 工藤 結渚<sup>ゆな</sup>さん(11)



「ダンスの発表会で難しいステップや振付をカッコよく踊りたい」

# 話題いろいろ

## 色づきを確かめながら

11月6日、田舎館小学校の3年生60人が、川部地区にある福地誠さんの園地でりんご「ふじ」の収穫を体験しました。収穫体験は同校の総合的な学習の一環で毎年行われているもので、児童は7月に袋がけ、9月下旬には袋取りも体験し、袋取りの際には自分の名前や好きな絵柄を描いたシールを張り付けていました。

約1ヶ月ぶりに園地を訪れた児童は早速、自分が手掛けたりんごを探して収穫。張り付けたシールによって絵柄部分が未着色となったりんごの表面を確認し、絵柄入りりんごの完成に笑顔を弾ませていました。りんごのもぎ取りを初めて体験したという八木橋咲さん(境森)は「自分の名前の漢字を絵柄にして、ツルも折れずに取ることができてよかった」と話していました。



## 11/17 感染症予防に役立てて



村商工会青年部から村へ手指用アルコール消毒液1L入り16本と5L入り2本が寄贈され、役場村長室で贈呈式が行われました。同青年部は例年、観光施設周辺での清掃ボランティアやイベントでの売店開設、「田んぼアートまつり」の運営などを行っており、現在は11人で活動。贈呈式では田澤貴教青年部長が「インフルエンザの流行時期が近づく一方、新型コロナウイルスの感染拡大もまだまだ懸念される。冬場に備えて、村民のために活用してほしい」と話し、村長に目録が手渡されました。寄贈された消毒液は村内の保育所等4施設と小・中学校へ配置します。

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止による行事の中止等

(12月15日現在)

役場企画観光課に寄せられた情報のうち、12月以降に予定されていた主な行事で、中止等となったものをお知らせします。

- ・12月上旬 男性の料理教室(村食生活改善推進員会)
- ・12月6日 芸能祭り(川部地区団体連絡協議会)
- ・12月15日 スポーツ大会・カローリング(畑中地区団体連絡協議会)
- ・1月1日 権現様・裸参りと年縄奉納(八反田地区)
- ・1月2日 悪魔払い(垂柳獅子踊り保存会)
- ・1月2日 刀の打ち初め(刀の庵)
- ・1月6日 スキー教室(教育課)
- ・2月28日 弥生の里凧揚げ大会(津軽凧一心会)



## 役場からの情報

☎ 58-2111 (代表)

お問い合わせの際は、各課の内線番号をお伝えください。

### 納税相談

	とき	ところ
夜間	1月27日(水) 午後5時～午後7時	役場1階 税務課
休日	1月31日(日) 午前9時～午後4時	

▷お問い合わせ／税務課税務収納係(内線123)

### 今月の納税

国民健康保険税(7期)、介護保険料(7期)、後期高齢者医療保険料(7期)

▷お問い合わせ／

国民健康保険税…税務課税務収納係(内線123)

介護保険料…厚生課介護保険係(内線156)

後期高齢者医療保険料…住民課国保年金係(内線161)

### 今月の粗大ごみ収集日

1月27日(水)

▷お問い合わせ／住民課生活環境係(内線165)

### 人権・行政相談

○とき／2月10日(水) 午前9時～正午

○ところ／役場1階相談室

▷お問い合わせ／住民課住民係(内線164)

### 村議会委員会等の活動概況

以下の日程で委員会等の活動がありました。

○とき／

・11月25日(水)

**議員全員協議会**

内容／空家等の適切な管理に関する条例案 ほか10件

**議会運営委員会**

内容／第4回議会定例会の会期日程等

・11月30日(月)

**議会運営委員会**

内容／第1回議会臨時会の会期日程等

▷お問い合わせ／議会事務局(内線311)

### 国民年金だより 新成人の皆様へ、20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。若いときに公的年金へ加入し保険料を納め続けることで、年をとったとき、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに年金を受け取ることができます。

手続きや相談など、詳しくはお問い合わせください。

#### 国民年金のポイント

##### ○将来の大きな支えになります

国民年金は20歳～59歳の方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

##### ○老後のためだけのものではありません

国民年金には年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その方によって生計を維持されていた遺族(子のある配偶者や子)が受け取れます。

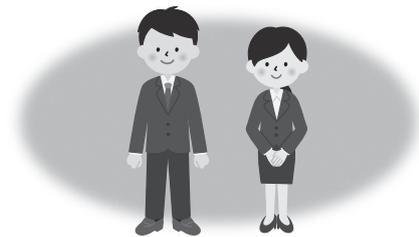
#### 学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定以下の場合、申請によって国民年金保険料の納付が猶予されます。

○対象／学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校や各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方

#### 免除・猶予制度

学生でない方で、本人・配偶者・世帯主それぞれの所得が一定以下の場合、申請によって国民年金保険料の納付が免除または猶予されます。



▷お問い合わせ／住民課国保年金係(内線162)

弘前年金事務所 ☎ 27-1339

## 入札結果

詳しくは役場2階総務課か、村のホームページで公表しています。予定価格と落札価格は消費税等込みの額です。

入札日	工事名	予定価格	落札価格	工事場所	業者名	工期
11/19	第33号：畜産総合普及センター屋根改修工事	6,090,700円	5,764,000円	高樋	(有)葛西建築工務所	2/15
入札日	物品名	予定価格	落札価格	納入場所	業者名	納期
11/19	小型動力ポンプ付積載車	10,722,000円	9,746,000円	総務課	(有)城栄産業	7/11
11/19	中央公民館及び村民体育館備品一式	22,858,000円	21,975,085円	中央公民館 村民体育館	(株)弘前事務機器商会	3/19

▷問い合わせ／総務課管財係（内線223）

## 農家相談（中止のお知らせ）

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、今年度の農家相談（例年2月に開催）は中止といたします。

なお、農地の売買、貸借権設定、農地転用、農業者年金、その他農地に係る相談は随時、役場1階農業委員会でご受け付けておりますので、ご相談ください。

▷問い合わせ／農業委員会（内線131）

## 冬のアートフェスタ ～弘前市・大鰐町・田舎館村・佐賀県嬉野市 連携イベント～

### 冬の球場アート（スノーアート公開）

○とき／2月6日（土）、7日（日）

午前10時～午後8時

（ライトアップは午後5時から）

○ところ／はるか夢球場（弘前市運動公園野球場）

○入場料／無料 ※球場内の電光掲示板へのメッセージ投影サービス（有料、要予約）や、雪上バナナボート（有料）もあります。

▷問い合わせ／弘前市運動公園 ☎27-6411

共同開発した紅茶やスイーツをお試しあれ！

### 冬のアートフェスタカフェ

弘前市と嬉野市が共同開発したオリジナルアップルティーの試飲、販売のほか、オリジナルスイーツの販売を行います。

○とき・ところ／2月6日（土）、7日（日）

午前10時～午後5時・冬の球場アート会場、

午前10時～午後8時・大鰐町地域交流センター鰐 come

▷問い合わせ／弘前市役所広聴広報課 ☎40-0494



### おおわにらんたん夢列車（弘南鉄道大鰐線）

詳しい運行時間は、弘南鉄道（株）のホームページ <https://konantetsudo.jp/> をご確認ください。

○運行期間／2月6日（土）～14日（日）

※大鰐駅、中央弘前駅でもランタンを展示します。

▷問い合わせ／大鰐町役場企画観光課

☎55-6561

## 消費生活相談をご利用ください

ヒロロ3階ヒロロスクエアに開設されている弘前市市民生活センターでは、村を含む弘前圏域に住んでいる皆様からの消費生活全般に関わる相談に応じています。相談は無料ですので、お気軽にご利用ください。

○と き／午前8時30分～午後5時

(毎週月曜日、12月29日～1月3日は休館)

○内 容／架空請求、契約トラブル、多重債務など

▷問い合わせ／弘前市市民生活センター ☎34-3179 企画観光課商工観光係(内線243)



## 後期高齢者医療制度 被保険者の皆様へ

### 交通事故等にあつたときは

交通事故や暴力など、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、役場1階住民課へ届け出をしてください。また、自損事故や業務中の事故で労災が適用されない場合でも届け出が必要です。

### 確定申告に医療費通知を

平成30年1月1日から医療費通知を確定申告へ活用できるようになりました。青森県後期高齢者医療広域連合から送付される医療費通知には自己負担相当分の額が記載されていますので、確定申告の医療費控除にご活用いただけます。

なお、対象となる期間は令和2年1月～12月診療分となることから、医療費通知がお手元に届く時期は2月末頃となります。

### かかりつけ医・かかりつけ薬局をもち、「お薬手帳」は1冊にまとめましょう

かかりつけ医があると、体質や持病を理解したうえで助言してくれたり、必要に応じて専門医を紹介してくれたりするので安心です。

また、かかりつけ薬局があると、薬歴(薬の服用記録)管理や飲み合わせによる副作用の防止、多剤処方による健康被害のリスク軽減など、健康管理をサポートしてくれます。

「お薬手帳」を複数持っている場合は、1冊にまとめて管理しやすくしましょう。

▷問い合わせ／住民課国保年金係(内線161) 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

## 貸出図書用の除菌機を導入しました

新型コロナウイルス感染予防対策の一環として、皆様が安心して読書を楽しめるよう、田舎館小学校図書室、田舎館中学校図書室、中央公民館建て替えに伴う臨時図書室(文化会館3階)の3か所に図書除菌機を設置しました。不特定多数の方が利用される臨時図書室では、除菌機を自由に使用できるようにしており、一度に最大6冊まで、約30秒で除菌できます。簡単な操作で本の除菌ができますので、ぜひご利用ください。



### ○除菌機の効果／

- (ア) 除菌…本を開いた状態で紫外線を照射し、ページの中まで除菌します。
- (イ) ページ間の清掃…本の下側から風を当て、ページ間に挟まった埃などを除去します。
- (ウ) 消臭抗菌…消臭抗菌剤を循環させ、本に染み付いた臭いを取り除きます。

### ○機械の使い方／

- ①除菌機の扉を開け、本を開いた状態で置きます(一度に最大6冊まで)。
- ②扉を閉めて開始ボタンを押すと、約30秒で除菌が完了します。

▷問い合わせ／教育課学務係(内線332) ☎58-2363(直通)

教育課生涯学習係(内線501) ☎58-2250(直通)



## 電池は危険物です!!

先般、ごみ収集作業中の不燃ごみ収集車両で発火事故が発生しました。原因は、ラジコンに充電式電池(バッテリー)が残留しており、強い衝撃が加わったことで発火に至ったものです。

家庭ごみへの充電式電池や乾電池の混入は、発火事故につながる大変危険なものです。ごみの収集車両や焼却施設での火災事故は、適切なおごみの分別で防ぐことができます。

電子機器等から取り外した充電式電池や、使用済みの乾電池などを捨てる時は、村内3か所(村民体育館、ふれあいセンター、光田寺コミュニティセンター)に設置している専用の電池回収箱へお願いします。

なお、充電式電池が内蔵されている玩具や生活用品などで取り外しができないものは、電池回収箱と同様に開設している「小型家電回収ボックス」にお出してください。

▶問い合わせ/住民課生活環境係(内線165)



ふれあいセンター(川部地区)に開設している回収コーナー

## 高齢者の見守りにご協力ください

村ではこれまで、民生委員や村地域包括支援センターなどと協力し高齢者の見守りを行ってきたところですが、高齢者が一時行方不明になる事案が発生しており、より多くの見守りの目が必要となっています。

そこで、普段の通勤や買い物、散歩などに見守りの意識を取り入れ、地域ぐるみでの見守りにご協力をお願いいたします。

何か異変に気付いたときは役場1階厚生課や村地域包括支援センターへ、緊急の場合は警察等にご連絡ください。

○見守りのポイント/・身なりが乱れている

- ・表情が硬い
- ・歩く姿が危なっかしい
- ・夜間に明かりを持たずに歩いている

▶問い合わせ/厚生課福祉係(内線155) 村地域包括支援センター ☎58-3704

## 納税貯蓄組合連合会長が知事表彰を受けました

平成22年1月から川部第一納税貯蓄組合長に就任以来、村の納税貯蓄組合連合会監事、副会長を歴任され、現在は会長を務められている平川重廣さん(73・川部)が、納税功労者(県税功労者)として令和2年度県税納税表彰(知事表彰)を受賞されました。11月20日、役場2階村長室で行った伝達式にて、村長が表彰状と記念品を伝達しました。

### 納税貯蓄組合にぜひ参加を

納税貯蓄組合は納税貯蓄組合法に基づき、一定の地域等を単位として任意に組織される組合で、村では20地区29団体が活動しています。各組合では村民の皆様が納税資金を計画的に貯蓄し、村税を無理なく納期限内に納付できるよう、貯蓄のあつ旋等を行っています。

▶問い合わせ/税務課税務収納係(内線123)



## こころとからだの相談

本人やご家族の方を対象に、心や身体の問題による悩みや生活上困っていること、福祉サービスなどの相談に応じます。相談は無料で、秘密は守ります。

なお、相談される方は事前電話でお申し込みください。

- と き／2月16日(火)  
午後1時30分～午後3時30分
- ところ／役場1階相談室
- 相談員／精神保健福祉士(ケースワーカー)
- ▷問い合わせ／厚生課健康推進係(内線152、153)

## 役場閉庁日の埋火葬許可証発行

担当職員は自宅待機していますので、お手数ですが事前に役場へ電話連絡をお願いします。

- と き／2月6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)

午前8時15分～正午

- ところ／役場1階住民課



- ▷問い合わせ／住民課住民係(内線163、164)

## ひとり親家庭・寡婦のための日常生活支援事業

(公財)青森県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭等(母子・父子家庭、寡婦)の方が、就学や疾病などの事由により生活援助、保育サービスが必要な場合、または生活環境等の激変により日常生活を営むことに支障が生じている場合に、家庭生活支援員を派遣して生活を支援します。

- 対象／世帯の生計中心者の前年(1月～7月の申請者は前々年)の所得額が一定の基準未満(児童扶養手当を受給できる範囲内の所得)か、市町村民税の非課税世帯におけるひとり親家庭等
- 利用料／無料。なお、上記の対象以外(所得額が一定の基準以上の場合等)でも、所得状況や支援内容に応じて、1時間あたり150円～300円で利用可能です。
- 申請方法／役場1階厚生課で配布している申請書により、お申し込みください。

### 家庭生活支援員を募集しています

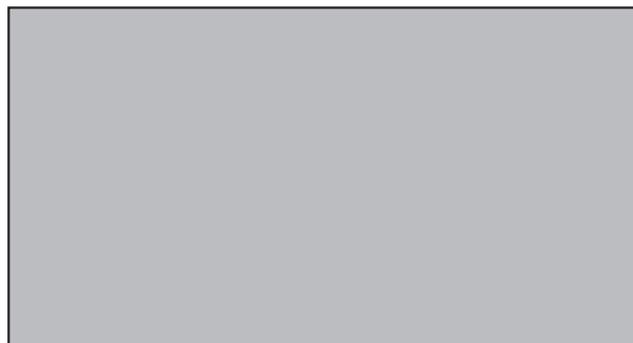
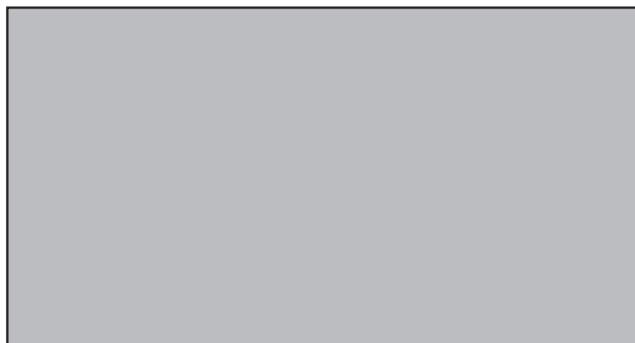
会では、この日常生活支援事業に従事する家庭生活支援員を募集しています。

- 支援の種類／①生活援助(家事、介護その他の日常生活に対するサービス)  
②子育て支援(保育サービス及びこれに付帯するサービス)

### ○支援員の要件・派遣手当／

種類	要件	手当額
生活援助	旧訪問介護員(ホームヘルパー)3級以上の資格所持者、介護福祉士、社会福祉士、介護職員初任者研修か介護福祉士実務者研修いずれかの修了者等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・派遣手当：1,860円／1時間</li> <li>・交通費：上限1,100円</li> </ul>
子育て援助	保育士、幼稚園教諭、小学校教諭、養護教諭、看護師、准看護師、ファミリーサポートセンター事業の登録者、厚生労働省が定める「子育て支援員研修事業実施要綱」第5(3)アの基本研修とイの専門研修「地域保育コース」修了者等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・派遣手当：900円／1時間</li> <li>※子どもの人数に応じて加算有り</li> </ul>

- ▷問い合わせ／厚生課福祉係(内線154) 青森県母子寡婦福祉連合会 ☎017-735-4152



## 暮らしの情報

### 甲種防火管理の新規講習 該当する施設は受講を！

新型コロナウイルス感染対策のため、講習会ではマスクの着用をお願いいたします。

- と き／3月4日(木)・5日(金)の2日間  
午前10時～午後4時
- ところ／岩木文化センター「あそべる」  
(弘前市賀田1丁目18-4)
- 定員／70人
- 申込期間／2月1日(月)～2月12日(金)
- 申込方法／弘前地区消防事務組合管内の消防署・分署  
や消防本部予防課で受け付けします。
- 受講料／無料。ただし、事前に書店等でテキストを購入していただきます。
- ▷問い合わせ／消防本部予防課 ☎32-5104

### 肺がん、中皮腫など石綿関連疾病に かかった方への補償・救済

石綿を吸い込むことにより発症する疾病には、肺がん、中皮腫、石綿肺、びまん性胸膜肥厚、良性石綿胸水などの呼吸器系疾病が多く、その潜伏期間は石綿を吸ってから30年以上と非常に長いことが特徴です。これらの呼吸器系疾病の原因が、石綿を吸ったことによるものと認定された方には、国が運営する労災保険制度や石綿健康被害救済制度から、各種給付を受けることができます。

皆様のご家族に仕事で石綿を取り扱い、または吸ったことがあります。肺がんや中皮腫などの呼吸器系疾病にかかった方、もしくは亡くなられた方がおりましたら、青森労働局へご相談ください。

- ▷問い合わせ／青森労働局労災補償課  
☎017-734-4115

### 65歳以上の健康サポート教室

加齢に伴う転倒予防・認知症予防に、ぜひお役立てください。無料送迎がありますので、ご希望の方は開催日の1週間前までにお申し込みください。

- と き／2月15日(月) 午後1時30分～午後3時
- ところ／ふれあいセンター大広間
- テーマ／ヨガ教室
- 参加料／無料
- ▷問い合わせ／村地域包括支援センター  
☎58-3704

### 青森県立障害者職業訓練校 令和3年度訓練生を募集します

科目	定員	対象
デジタルデザイン科	15人	知的障害がない方
OA事務科	15人	
作業実務科	10人	知的障害がある方

- 訓練期間／1年間
- 申込期間／1月4日(月)～2月4日(木)
- 試験／2月12日(金) 試験は職業適性検査と面接  
(作業実務科のみ適性検査と保護者同伴の面接)です。
- ▷問い合わせ／障害者職業訓練校 ☎36-6882

### オンライン合同移住セミナー 冬の知恵袋～雪国移住に踏み出そう～

弘前圏域定住自立圏を構成している弘前市・黒石市・平川市・藤崎町・板柳町・大鰐町・田舎館村・西目屋村に共通する「雪国暮らし」をテーマとしたオンライン合同移住セミナーを開催します。

圏域8市町村への移住等を検討しているお知り合いがいる方は、周知のご協力をお願いします。

- と き／1月28日(木) 午後7時～午後9時
- 参加方法／ビデオ通話アプリ Zoomによるオンライン
- 内容／市町村紹介、ゲストトーク、オンライン座談会
- ▷問い合わせ／弘前市役所企画課 ☎40-7121

### B型肝炎訴訟 全国一斉 無料電話相談会

B型肝炎訴訟は幼少時の集団予防接種でB型肝炎に感染したと認められる患者に対し、病態に応じて給付金が支払われる制度です。給付金を受けるためには、訴訟によって救済要件に該当することを確認したうえで、国と和解等をする必要があります。相談会では、B型肝炎被害対策東北弁護団の弁護士が電話相談に応じます。

- ☎022-721-3072または022-721-3073
- と き／1月23日(土)  
午前10時～午後6時
- ▷問い合わせ／B型肝炎被害対策東北弁護団  
☎0120-76-0152

## 差押財産の公売

青森県では差押財産(不動産・動産)をインターネットオークションで公売しています。

公売情報や入札方法は青森県のホームページで公開していますので、ぜひご参加ください。

### ○ホームページアドレス／

[http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/008\\_koubaiindex.html](http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/008_koubaiindex.html)

### ▷問い合わせ／中南地域県民局納税管理課

☎ 32-4341

## 黒石税務署

### 令和2年分の確定申告書作成会場

申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。整理券は会場での当日配付と、スマートフォンアプリLINEによる事前発行があります。配付方法の詳細は、国税庁のホームページ<https://www.nta.go.jp/>によりお知らせします。

黒石税務署では整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもありますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、1月15日～3月15日に確定申告でお問い合わせの際は、自動音声案内で0番を選択してください。確定申告に関する相談は専用窓口で対応していますので、それ以外の期間は1番を選択し、「電話相談センター」にお寄せください。

### ○開設期間／2月1日(月)～3月15日(月)

(土・日・祝日を除く)

午前9時～午後4時 受付、開設は午後5時まで

### ○ところ／黒石税務署(仮設庁舎)1階会議室

### ▷問い合わせ／黒石税務署 ☎52-4111

## 青森県特定(産業別)最低賃金

### ○効力発生日／令和2年12月21日

産 業	時間額	
	改正後	改正前
鉄鋼業	903円	900円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	833円	829円
各種商品小売業	825円	821円
自動車小売業	864円	861円

(参考) 青森県最低賃金	793円	790円
--------------	------	------

### ▷問い合わせ／青森労働局賃金室

☎017-734-4114

## 婚活イベント 美味しい婚活パーティ♡ ～夜景deディナー～

### ○と き／1月24日(日)

午後3時30分～午後7時

### ○ところ／アートホテル弘前シティ

### ○対象・定員／30歳～50歳代の独身男女、各10人

### ○参加料／男性4,000円、女性3,500円

### ○申込締切／1月15日(金)

### ▷問い合わせ／ひろさき広域出愛サポートセンター

☎35-1123

## 青森県立弘前高等技術専門校

### 令和3年度入校生を募集します

### ○科目・定員／造園科15人、配管科20人

### ○訓練期間／1年間

### ○対 象／離職者、求職者

### ○申込期間／1月4日(月)～2月10日(水)

### ○申込先／最寄りのハローワーク

### ○試 験／2月19日(金) 科目は作文と面接です。

### ▷問い合わせ／弘前高等技術専門校 ☎32-6805

## 津軽広域水道企業団津軽事業部 職員募集

受験資格や申込方法など詳しくは津軽広域水道企業団のホームページ<http://www.tusui.jp/>をご覧ください。

### ○募集種目・採用予定人員／土木職・1人

### ○申込締切／1月15日(金)

### ○1次試験／1月31日(日)・黒石市

### ▷問い合わせ／津軽事業部総務課 ☎52-6033

## 津軽広域水道企業団 令和3年度指名競争入札等参加資格審査申請

令和3年度(中間年)における追加受付となります。詳しい要領は津軽広域水道企業団のホームページ<http://www.tusui.jp/>をご覧ください。必要書類の様式はホームページからのダウンロードか、各事業部でお配りしています。

### ○対 象／①建設工事、②測量・建設コンサルタント等、③業務委託、④製造の請け負い・物件の買い入れ・その他

### ○受付期間／1月8日(金)～3月1日(月)

### ○有効期間／1年間(9月1日～令和4年8月31日)

### ▷問い合わせ／津軽事業部 ☎52-6033

西北事業部 ☎0173-25-2711

# 冬季に多発!入浴中の事故にご注意を

厚生労働省の調査によると、高齢者の「不慮の溺死及び溺水」による死亡者数は高い水準で推移しており、平成23年以降は「交通事故」による死亡者数よりも多くなっています。発生場所は家や居住施設の浴槽が多く、令和元年の死亡者数は4,900人で、平成20年時と比較すると約10年間でおよそ1.5倍に増加しています。主に11月～4月、外と室内で温度差が生じやすい冬季を中心に多く発生しており、持病がない場合でも前兆なく起こるおそれがあります。

外の寒さが増してきたら、気象予測情報からヒートショック予報等も参考にして、日々の対策を心がけましょう。

## 事故の事例

【事例1】入浴して20分後くらいに様子を見に行くと、浴槽内で意識が無かった。手動による追い炊き式の風呂釜であり、お湯はかなり熱い状態であった

→顔面・前胸部・背部・臀部・大腿部後面にⅡ度8の深熱傷を負い、死亡(令和元年12月・80歳代女性)

【事例2】自宅で入浴中、追い炊きをした際に高温になり過ぎたが、浴槽から出られずに熱傷を負った

→家族が本人を浴槽から救出したものの、右下肢及び左下肢に熱傷Ⅱ度・熱傷範囲10%、背部に熱傷Ⅱ度・熱傷範囲3%、右上腕部及び左上腕部に熱傷Ⅱ度・熱傷範囲1%を負い、死亡(令和元年12月・80歳代男性)

## 入浴中の事故を防ぐためには

### ○入浴前に脱衣所や浴室を暖める

高齢になると血圧を正常に保つ機能が低下するため、寒暖差で急激な血圧の変動があると、脳内の血流量が減って意識を失うことがあり、これが入浴中に起こると溺水事故につながると考えられています。暖かい部屋から温度の低い脱衣所へ移動し、その後、温かい湯に入る、といった温度差による急激な血圧変動を抑えるため、入浴前には脱衣所や浴室を暖めておくことが大切です。部屋間の温度差をなくすためには、居室だけでなく、家全体を暖かくすることが重要で、二重サッシ等の断熱化も有効です。浴室に暖房設備がない場合は、「湯を浴槽に入れるときにシャワーから給湯する」「浴槽の湯を十分にかき混ぜて、ふたを外しておき、蒸気を立てる」など浴室を暖める工夫をしましょう。また、血圧の変動を抑えるため、湯につかる前のかけ湯も大切です。



### ○湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安に

42度以上で10分入浴すると体温が38度近くに達し、高体温等による意識障害を起こすおそれがあります。

### ○浴槽から急に立ち上がらない



入浴中は体に湯の水圧がかかっています。その状態から急に立ち上がると体にかかる水圧がなくなり、圧迫されていた血管が一気に拡張し、脳に行く血液が減って貧血状態になるため、意識障害を起こすことがあります。浴槽内に倒れて溺れる危険がありますので、浴槽から出るときは、手すりや浴槽のへりを使ってゆっくり立ち上がるようにしましょう。特に、熱い浴槽内から急に立ち上がった時に、めまいや立ちくらみを起こすような方は注意が必要です。

### ○食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける

食後に血圧が下がりすぎる食後低血圧によって失神することがありますので、食後すぐの入浴は避けましょう。また、飲酒によっても一時的に血圧が下がります。飲酒後はアルコールが抜けるまでは入浴しないようにしましょう。体調の悪いときはもちろんのこと、精神安定剤、睡眠薬等の服用後も入浴は避けましょう。

### ○入浴する前は同居者に一声掛けて

万が一、入浴中に体調悪化等の異変があった場合に、周囲の人が早期に発見できるよう、入浴前に一声掛けてから入るようにしましょう。



## 戸籍の窓

11月21日～12月20日受付  
村に現住所がある方を掲載しています。

敬称略

### ご結婚おめでとうございます

（山内 弘樹 和 泉  
高松 歩未 青森市  
（駒井 春樹 藤崎町  
田澤 真奈美 諏訪堂

### おくやみ申し上げます

工藤 勝一（57歳）前田屋敷 須藤 ヤサ（94歳）大袋  
須藤 愛子（81歳）大袋 鈴木 春子（86歳）高田  
乗田 房（92歳）高田 湯口 せつ（94歳）大根子  
加藤 ハツエ（84歳）大曲



12月末日現在の「県内の交通事故概況」と、「人口と世帯」は発行日による集計の都合上、2月号にてお知らせします。

▶問い合わせ／

県内の交通事故概況…総務課防災交通係（内線221）  
人口と世帯…住民課住民係（内線163）

## 図書室だより 新刊のご案内

▶問い合わせ／教育課生涯学習係 ☎58-2250

○とき／平日 午前8時15分～午後5時

○ところ／文化会館3階展示室

- ・眠れなくなるほど面白い 図解 肝臓の話  
栗原毅／著 日本文芸社
- ・志麻さん式 定番家族ごはん  
タサン志麻／著 日経BP
- ・棚からつぶ貝 イモトアヤコ／著 文藝春秋
- ・人類最強のヴェネチア 西尾維新／著 講談社
- ・わたしは灰猫 青山繁晴／著 扶桑社
- ・オルタネート 加藤シゲアキ／著 新潮社
- ・とわの庭 小川糸／著 新潮社
- ・おぼんでございます 桜木紫乃／著 北海道新聞社
- ・ノラネコぐんだん ケーキをたべる  
工藤ノリコ／著 白泉社
- ・タヌキとキツネ 冬のおはなし  
アタモト／著 フロンティアワークス  
ほか

## 田舎館村地域おこし協力隊 活動報告

隊員：新堀 弘樹



人口減少や高齢化が進む地方で、地域外の人材を誘致して地域力の維持・強化を図ろうとする総務省の制度「地域おこし協力隊」の隊員として、平成30年5月に神奈川県藤沢市から村へ着任し、村が推進するいちごの栽培ノウハウを身につけて、就農を目指すミッションに取り組んできました。現在は(株)アグリイーな田んぼアートの里が運営する役場近くの観光いちご園アグリイーな田んぼアートの里にて、いちごの栽培管理を日々学んでいます。着任2年目までは何となく日々の作業としてやっていた農業や活力剤などの薬剤散布も、今は効果的な使用時期や効能を把握できるようになりました。また、いちごの株の異変に気づくことが多くなり、病気などのトラブルにどう対処するか、的確な判断ができるよう心がけています。新型コロナウイルスの影響で園の集客が難しくなり、コロナ禍での宣伝の難しさを痛感した矢先、FMジャイゴウエーブに出演して園のPRや自身の活動を紹介する機会があり、新鮮かつ貴重な経験ができました。

3月末をもって協力隊としての3年間の任期は終わりますが、自身の就農に向けて引き続き村内の農業に携わっていこうと思います。また、農業は獣害対策も重要であるため、猟銃免許の取得も視野に学びを深めていきたいと思っています。

3月末をもって協力隊としての3年間の任期は終わりますが、自身の就農に向けて引き続き村内の農業に携わっていこうと思います。また、農業は獣害対策も重要であるため、猟銃免許の取得も視野に学びを深めていきたいと思っています。



## Happy Birthday 1月生まれのおともだち

和泉



岩間 信弦くん

H29/1/6生  
「わが家のおちゃめ君♪心も体も元気に大きくなってね!!」

大袋



須藤 貫太くん

H27/1/20生  
「ついに春から1年生!! 不安いっぱいだけど見守るぞ♡」

畑中



鈴木 華ちゃん 泰河くん

H28/1/16生  
まこ  
菜子ちゃん  
H31/1/12生  
「毎日ケンカしてはすぐ仲直り♪なんだかんだで仲良しきょうだいです!!」

※2月生まれのお子さん募集(1/20締切) ①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③住所 ④保護者氏名 ⑤コメントを添え、写真を企画観光課企画係へ持参か郵送(写真は後日返送)、または電子メールでpublic-info@vill.inakadate.lg.jpに画像をお送りください。

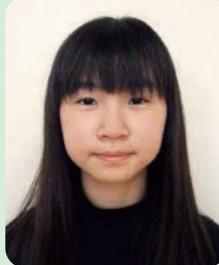
今月の表紙

縁起のよい色を



風水にちなんだ5色の金魚ねぶたペーパークラフト(各色600円・税込み)が、道の駅いなかだてや総合案内所「遊稲の館」で販売されています。制作はデザイン工藤の工藤千賀子さん(58・田舎館)。工藤さんは「完成すると高さが13cmほど。爪楊枝などで折り目をなぞっておくと紙がきれいに折り込めるので、ぜひ試してみてください」としています。

## 田舎館小学校6年生 今月の題字



花田 侑希さん(前田屋敷)  
「算数の計算問題が苦手なので克服したい。楽器演奏が好きで、音楽発表会ではハンドベルを選びました。中学校の部活は吹奏楽部を考え中」



村の木 サイカチ



村の花 稲の花