



昭和
100年

2026

AOMORI

青の煌めきあおもり国スポ



公式マスコット
「アップリート君」

第80回国民スポーツ大会
デモンストラーションスポーツ

ユニカール

会期 7.4 (土)

会場 田舎館村民体育館 アリーナ

主催：公益財団法人日本スポーツ協会 文部科学省 青森県 田舎館村

主管：青森県ユニカール協会

2026 AOMORI

第80回国民スポーツ大会

The 80th JAPAN GAMES

国民スポーツ大会（国スポ）は、都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体^(※)以来49年ぶりであり、前回同様、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

※2024年から「国民体育大会」の名称が「国民スポーツ大会」に変わりました。

デモンストレーションスポーツとは

国民スポーツ大会の実施競技の中には、子どもからご高齢の方まで県民の皆さんが気軽に参加できるデモンストレーションスポーツ、通称「デモスポ」と呼ばれる競技があります。健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、皆さんもよく知っているスポーツから、青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある39競技が29市町村で実施されます。

大会愛称

青の煌めきあおもり国スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

イメージソング「翔ける未来へ」



作詞：井元 仁江
作曲：T. Mikami
編曲：多田 慎也、島田 尚
歌唱：りんご娘
(ピンクレディ、
スターキングデリシャス、
はつ恋ぐりん、金星)

スローガン

翔ける未来へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

ダンス「青の煌めきダンス」



イメージソング「翔ける未来へ」にあわせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

公式マスコット



「アップリート君」

特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

LINEスタンプも販売!



最新情報は公式アプリ・HP・SNSで!

公式アプリ



あおもり国スポ

検索

今すぐ無料ダウンロード!

県実行委員会
公式HP



X



Instagram



YouTube



目次

あいさつ	1
歓迎のことば	2
競技会役員・競技役員名簿	3
競技日程・式典次第	4
実施要項	5
参加チーム一覧	7
予選リーグ対戦表	8
決勝対戦表	11
競技の見方	12
競技会場図	13

ごあいさつ



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
実行委員会会長

青森県知事 みやした そういちろう
宮下 宗一郎

多くの県民の皆様にご参加をいただき、昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツとして、「ユニカール」が田舎館村において開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

「青の煌めきあおもり国スポ」は、冬季大会と本大会を同じ県で開催する史上初の完全国体であった「あすなろ国体」以来、49年ぶりに青森県で開催される大会であり、大会名称が国民スポーツ大会に変更されてから、初めての“完全国スポ”となります。また、今年が昭和元年（1926年）から起算して満100年となる年であることから、国スポ・障スポに「昭和100年記念」の冠称を付しております。

デモンストレーションスポーツは、国スポの実施競技の一つであり、健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、こどもから高齢者まで県民の皆様誰もが気軽に参加でき、楽しむことができる競技となっております。本県では5月から10月まで、皆様もよく知っているスポーツから青森県ならではのスポーツまで、魅力あふれる39競技が29市町村で実施されます。

青森県がスポーツで一つになる。県民の心も一つになる。そんな「青森新時代」にふさわしい国スポに向けて、多くの県民の皆様にご参加いただき、青森県を「青の煌めき」一色に染め上げ、このスポーツの祭典を盛り上げましょう。

結びに、本大会の開催にご尽力されました関係者の皆様にご心から感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と本競技のますますの発展並びに参加される皆様の御健闘を心からお祈りいたします。

歓迎のことば



田舎館村長 しな がわ しん いち 品川新一

昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストラーションスポーツとして「ユニカール」が、ここ田舎館村において開催できますことを誠に光榮に思います。

田舎館村では令和元年度から村民体育館の建て替え工事が行われ、令和3年度から使用開始しておりますが、令和4年度の第15回青森県民スポーツ・レクリエーション祭においてユニカール競技が田舎館村民体育館で開催されたことから、当村とユニカールの関わりが始まっております。今では村の行事である「村民レクリエーションまつり」の競技種目となり、幅広い年齢層や性別に関係なく行うことができるユニカールは参加地区も多く、村との関わりを深めております。本大会を契機に、より一層地域に根付き、生涯にわたってスポーツに親しんでいただくきっかけとなることを期待しております。

田舎館村は、青森県の中で一番面積が小さい村ですが、史跡に指定されている「垂柳遺跡」の発見や、今や全国的に有名になった「田んぼアート」の発祥地であり、歴史と文化に造詣が深い村であります。田んぼアートは今まさに開催されており、村民体育館と同じ敷地内にある田舎館村役場文化会館に第1田んぼアート会場が、道の駅いなかだて「弥生の里」には第2田んぼアートがあり、そのすぐ近くに垂柳遺跡について学ぶことができる「埋蔵文化財センター」があります。この機会に是非、田舎館村の魅力を存分に感じていただければ幸いに存じます。

結びに、本大会の開催に御尽力を賜りました関係者の皆様に心から感謝を申し上げますとともに、本大会の御成功と参加される皆様の御健闘を心から祈念いたしまして、歓迎のことばとさせていただきます。

競 技 会 役 員

(順不同・敬称略)

名 誉 会 長 田舎館村長 品川 新一
大 会 長 田舎館村スポーツ協会 会長 鈴木 和久
大会副会長 田舎館村スポーツ推進委員会 委員長 工藤 鏗逸

競 技 役 員

(順不同・敬称略)

競 技 委 員 長 工藤 勝美
競 技 副 委 員 長 雪田 武則
競 技 委 員 加福 孝二 白戸 治 三上 道人
 長谷川 満春 柿崎 七子 牧野 夕三子
 西村 規秋

競技日程

受付	9時00分
開会式	9時30分
競技開始	10時00分
閉会式	12時30分(予定)

式典次第

開会式

- 1 開会のことば
- 2 あいさつ
- 3 来賓紹介
- 4 競技上の注意

閉会式

- 1 成績発表
- 2 表彰
- 3 閉会のことば

実施要項

- 1 期 日 2026年7月4日(土)
受 付 9時00分
開始式 9時30分
競技開始 10時00分
- 2 会 場 田舎館村 田舎館村民体育館

3 種別及び参加人員

種 別	1 チーム	チーム数	小 計	合 計(人)
交流の部	3～4	30	90～120	90～120

4 競技上の規程及び方法

- (1) 一般社団法人日本ユニカール協会公式ルール及び一部青森県ルールに基づいて実施する。
- (2) 競技方法については、以下により順位を決定する。
- ア 各ブロックに分かれてリーグ戦を行い、上位2チームが決勝トーナメントに進出する。
- イ 先攻・後攻及びストーンの選択は、チーム代表者のジャンケンにより決定する。
- ウ リーグ戦・トーナメント戦にて同点・同勝率の場合、ターゲットユニカで勝敗を決める。

5 選考方法

申込み多数の場合は、青森県ユニカール協会において厳正なる抽選を行い、参加チームを決定する。

6 参加資格

- (1) 青森県内に在住または県内へ通勤通学する小学4年生以上の者
- (2) その他、青森県ユニカール協会が認めた者

7 表 彰

- (1) 上位3チームに賞状を授与する。
- (2) 参加チームに参加賞を授与する。

8 参加申込方法

所定の「参加申込書」に必要事項を記入の上、2026年5月1日(金)から2026年5月29日(金)までにチーム代表者が下記申込先に提出すること。

申込先	宛 先	提出部数
青森県ユニカール協会 事務局又は 田舎館村中央公民館	〒038-1311 青森県青森市浪岡大字浪岡字平野 62 番地 7 青森県ユニカール協会内 嘉山キミエ TEL:090-7933-7586 〒038-1121 青森県南津軽郡田舎館村大字畑中字藤本 159 番地 1 TEL:0172-58-2250(直通)	1 部

9 参加負担金

- (1) 1人500円。ただし、青森県ユニカール普及指導員は1人300円（競技進行、審判等協力）とする。
- (2) 納入については、当日受付時の支払いとする。

10 参加上の注意

- (1) 参加者は、各自スポーツ傷害保険に加入し、各自の責任において健康管理に十分に配慮の上参加すること。
- (2) 競技実施中の傷害、疾病、その他の事故に際し、主催者側で応急処置は行うが、その後の処置については各自の責任において行うこと。
- (3) 18歳未満の者が参加する場合には、参加申込と同時に保護者の同意書も提出すること。
- (4) 最寄りの駅などからのシャトルバスは運行しない。会場までの移動は各自の責任において行うこと。
- (5) 大会当日の飲み物、体育館シューズについては、各自で準備すること。
- (6) 参加者は、必ず健康保険証等を持参すること。
- (7) 所有物や貴重品については、各自で責任をもって管理すること。万が一、盗難や破損、紛失があっても主催者は、一切責任をとらない。
- (8) その他、参加者は主催者側で規定する事項を遵守すること。

11 個人情報の取扱いについて

参加申込書（同意書を含む。）に記載された個人情報については、以下の青の煌めきあおもり国スポに関する業務に使用する。又、申込時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 青の煌めきあおもり国スポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

12 その他

- (1) 交流大会の組合せは、主催者にて取決める。
- (2) 試合中は、自チーム以外の人へアドバイスはできない。
- (3) 悪天時及び不測の事態が起こった場合には、主催者が開催の有無を決定し、田舎館村の公式Webサイトで周知する。主催者から参加者に対して、個別の電話連絡はしない。
- (4) 天候等の影響で中止となった場合の参加料については、準備経費等が発生しているため返金を行わない。

参加チーム一覧

No.	チーム名	氏名			レーン
1	ふじ	加福哲三	加福孝二	清野正廣	6
2	王林	児玉博幸	児玉雄一	三浦勇悦	1
3	つがる	荒谷百合子	三浦和加子	三上康子	4
4	金星	成田健太郎	永田由美子	阿部勇己	3
5	青森東 UC A	佐々木のぶ子	内藤 信	芳賀千鶴子	4
6	青森東 UC B	若木秀富	柿崎郁子	橘美津枝	1
7	フレンド ぼたん	鈴木和子	一戸俊明	阿保春彦	3
8	フレンド あやめ	葛西幸一	成田ユカ子	横山一幸	2
9	フレンド つつじ	三上道人	横山比佐子	花田由美子	6
10	楽しむ会 ハッピー	小倉敏子	兼平ユキ子	加藤順子	1
11	楽しむ会 ひまわり会	西塚弥生	米谷シズエ	雪田満子	5
12	楽しむ会 りんごの丘	工藤孝雄	工藤ハツ	高木勝英	6
13	楽しむ会 ささりんどう	長谷川忠憲	長谷川イツ子	長谷川みごと	3
14	浪岡愛好会 A	長谷川敏雄	平野久子	加藤 敬	4
15	浪岡愛好会 B	古村秋吉	塩崎かつ	小笠原弘子	5
16	浪岡愛好会 C	常田侠介	川口富江	長谷川俊子	3
17	浪岡愛好会 D	長谷川満春	高橋 真	林 友子	6
18	浪岡愛好会 V	小枝政光	雪田ひとみ	工藤明子	6
19	西部 ラベンダー	宮木明子	川村由紀江	関 はつえ	4
20	西部 すずらん	斉藤宏子	五十嵐みち子	庄司悦子	2
21	西部 ひまわり	川端美保子	小川まちゑ	柳谷雪子	1
22	西部 バラ	工藤征子	柿崎セ子	今 桂子	5
23	藤崎 愛好会	白戸 治	松岡晶子	成田竜輔	2
24	リンゴ	工藤和子	平澤和幸	山谷賢吾	2
25	ライス	工藤 鑄逸	菊地一臣	鈴木 悟理	5
26	アルプス	山本晴美	葛西正秀	鈴木 勝	4

予選リーグ対戦表

1 レーン

No.	チーム名	試 合 順	勝敗	順位		
1	王林	1 試合 1 と 2 { }	3 試合 1 と 3 { }	5 試合 1 と 4 { }	—	
2	青森東 UC B	1 試合 2 と 1 { }	4 試合 2 と 4 { }	6 試合 2 と 3 { }	—	
3	楽しむ会 ハッピー	2 試合 3 と 4 { }	3 試合 3 と 1 { }	6 試合 3 と 2 { }	—	
4	西部 ひまわり	2 試合 4 と 3 { }	4 試合 4 と 2 { }	5 試合 4 と 1 { }	—	

2 レーン

No.	チーム名	試 合 順	勝敗	順位		
1	フレンド あやめ	1 試合 1 と 2 { }	3 試合 1 と 3 { }	5 試合 1 と 4 { }	—	
2	リンゴ	1 試合 2 と 1 { }	4 試合 2 と 4 { }	6 試合 2 と 3 { }	—	
3	西部 すずらん	2 試合 3 と 4 { }	3 試合 3 と 1 { }	6 試合 3 と 2 { }	—	
4	藤崎 愛好会	2 試合 4 と 3 { }	4 試合 4 と 2 { }	5 試合 4 と 1 { }	—	

予選リーグ対戦表

3 レーン

No.	チーム名	試 合 順	勝敗	順位
1	金星	1 試合 1 と 2 { }	—	
		3 試合 1 と 3 { }		
		5 試合 1 と 4 { }		
2	フレンド ぼたん	1 試合 2 と 1 { }	—	
		4 試合 2 と 4 { }		
		6 試合 2 と 3 { }		
3	楽しむ会 ささりんどう	2 試合 3 と 4 { }	—	
		3 試合 3 と 1 { }		
		6 試合 3 と 2 { }		
4	浪岡愛好会 C	2 試合 4 と 3 { }	—	
		4 試合 4 と 2 { }		
		5 試合 4 と 1 { }		

4 レーン

No.	チーム名	試 合 順	勝敗	順位
1	つがる	1 試合 1 と 3 { }	—	
		4 試合 1 と 4 { }		
		7 試合 1 と 5 { }		
		10 試合 1 と 2 { }		
2	青森東 UC A	2 試合 2 と 4 { }	—	
		5 試合 2 と 5 { }		
		8 試合 2 と 3 { }		
		10 試合 2 と 1 { }		
3	浪岡愛好会 A	1 試合 3 と 1 { }	—	
		3 試合 3 と 5 { }		
		6 試合 3 と 4 { }		
		8 試合 3 と 2 { }		
4	アルプス	2 試合 4 と 2 { }	—	
		4 試合 4 と 1 { }		
		6 試合 4 と 3 { }		
		9 試合 4 と 5 { }		
5	西部 ラベンダー	3 試合 5 と 3 { }	—	
		5 試合 5 と 2 { }		
		7 試合 5 と 1 { }		
		9 試合 5 と 4 { }		

予選リーグ対戦表

5 レーン

No.	チーム名	試 合 順	勝敗	順位		
1	楽しむ会 ひまわり会	1 試合 1 と 2 { }	3 試合 1 と 3 { }	5 試合 1 と 4 { }	—	
2	西部 バラ	1 試合 2 と 1 { }	4 試合 2 と 4 { }	6 試合 2 と 3 { }	—	
3	浪岡愛好会 B	2 試合 3 と 4 { }	3 試合 3 と 1 { }	6 試合 3 と 2 { }	—	
4	ライス	2 試合 4 と 3 { }	4 試合 4 と 2 { }	5 試合 4 と 1 { }	—	

6 レーン

No.	チーム名	試 合 順	勝敗	順位			
1	ふじ	1 試合 1 と 3 { }	4 試合 1 と 4 { }	7 試合 1 と 5 { }	10 試合 1 と 2 { }	—	
2	フレンド つつじ	2 試合 2 と 4 { }	5 試合 2 と 5 { }	8 試合 2 と 3 { }	10 試合 2 と 1 { }	—	
3	楽しむ会 リンゴの丘	1 試合 3 と 1 { }	3 試合 3 と 5 { }	6 試合 3 と 4 { }	8 試合 3 と 2 { }	—	
4	浪岡愛好会 V	2 試合 4 と 2 { }	4 試合 4 と 1 { }	6 試合 4 と 3 { }	9 試合 4 と 5 { }	—	
5	浪岡愛好会 D	3 試合 5 と 3 { }	5 試合 5 と 2 { }	7 試合 5 と 1 { }	9 試合 5 と 4 { }	—	

決勝戦対戦表

決勝戦 1

① 1レーンの☆1位 — 4レーンの★2位

② 2レーンの☆1位 — 5レーンの★2位

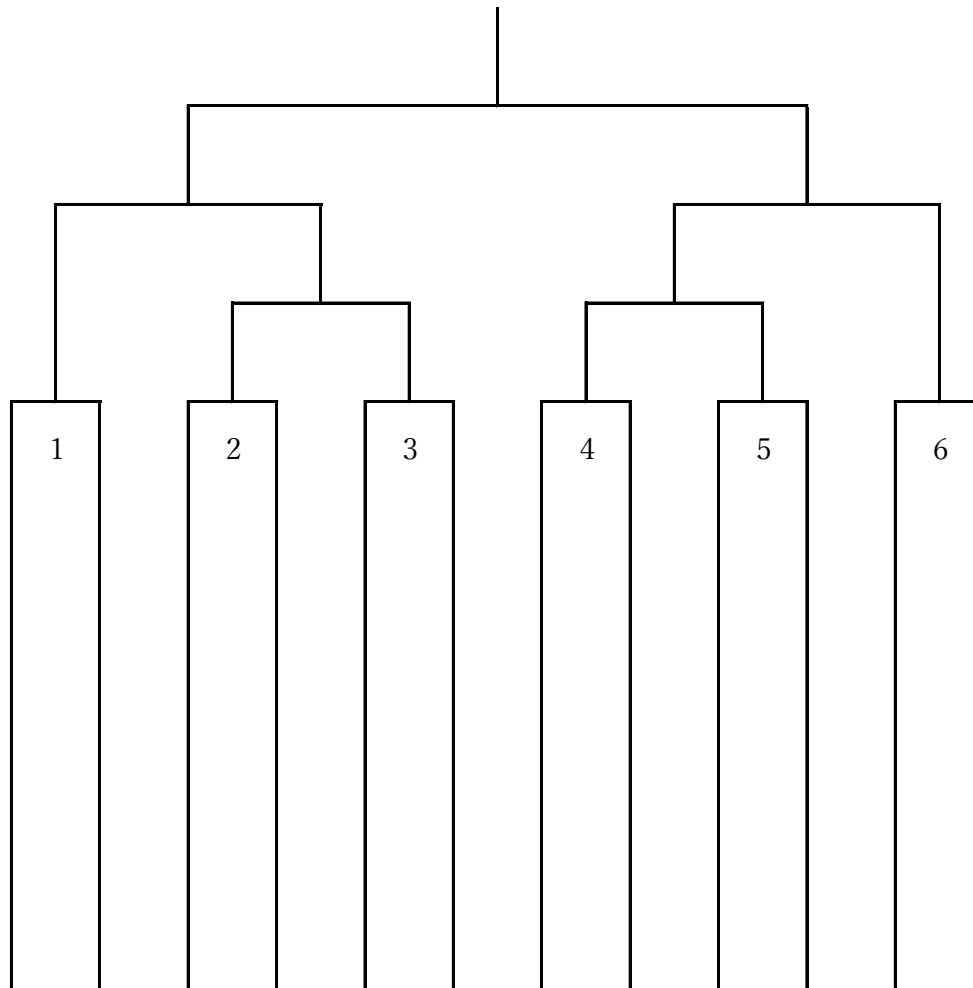
③ 3レーンの☆1位 — 6レーンの★2位

④ 4レーンの☆1位 — 1レーンの★2位

⑤ 5レーンの☆1位 — 2レーンの★2位

⑥ 6レーンの☆1位 — 3レーンの★2位

決勝戦 2 決勝戦 1 の勝者で抽選



競技の見方

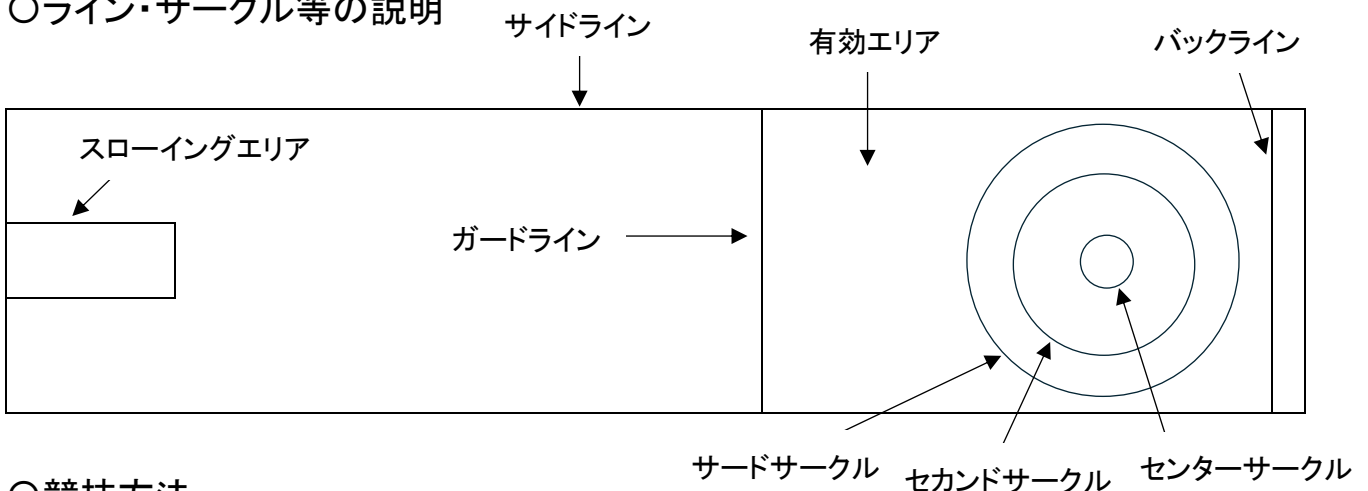
ユニカールの紹介

○ユニカールとは

スウェーデン生まれのユニカールは、「ユニバーサル(万人のための)」+「カーリング」の名が示す通り、年齢や性別、身体能力を問わずに誰もが主役になれるスポーツです。

カーリングは氷上のスポーツですが、ユニカールは専用のカーペットを用い、ストーンを滑らせて円の中心を狙います。最大の魅力は、相手のストーンを弾き出したり配置を競ったり、繊細な戦略が求められるため、最後の一投まで勝敗がわからないドラマチックな展開が繰り広げられ、知的な駆け引きが楽しめることです。

○ライン・サークル等の説明



○競技方法

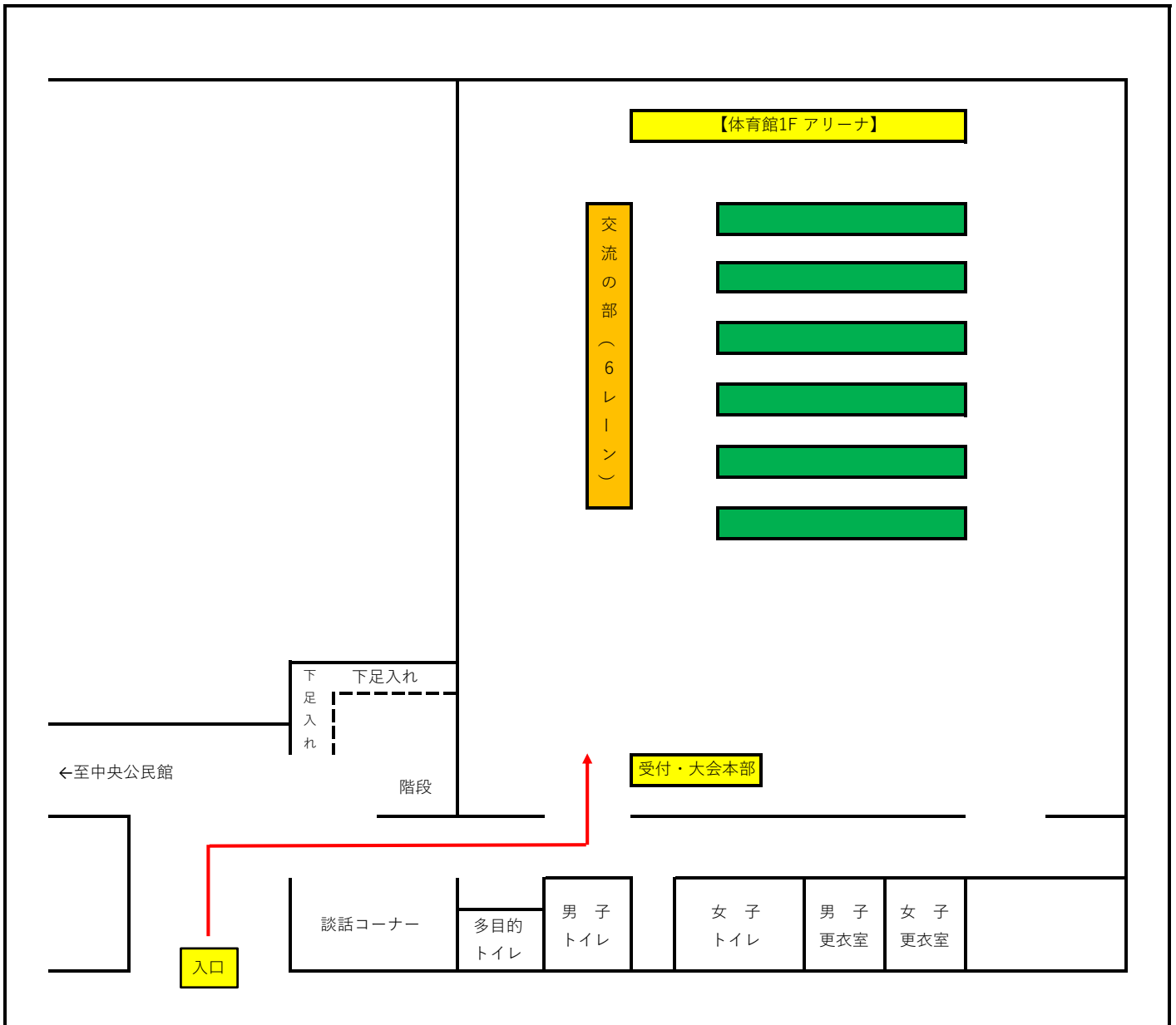
- ①1チーム3人、2チーム6人で試合を行います。
- ②先攻、後攻及びストーンを選択は、チーム代表者のジャンケンにより決定します。
- ③両チームのプレイヤーは交互にストーンを投げ、相手チームのストーンを弾き飛ばしたり味方のストーンを援護したりして、最終的に味方のストーンを相手チームのストーンよりもセンターサークルに近づけることを競います。6人が全員投げ終わった後、得点を計算します。これを6回繰り返して、各回の得点を合して勝敗を決めます。
- ④6回を終了して両チームの総合得点が同点であった場合、「ターゲットユニカ」方式で勝敗を決めます。

○ターゲットユニカ

- ①先攻チームが3投連続して投げ、得点を計算します。
- ②同じく後攻チームが3投連続して投げ、その得点を計算します。
- ③合計得点の多いチームが勝ちとなります。



【競技会場図】 田舎館村民体育館 1階



NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメントなど）に、
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、また誰に対してであっても、スポハラは起こりえます。





NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント

(暴力・暴言・ハラスメントなど)に、

みんなが『NO!』と言う社会を目指して



ぼうりよくこういとうそうだんまどぐち
スポーツにおける暴力行為等相談窓口

相談員



りようかのう
どなたでもご利用可能!

きがる
そうだん
お気軽にご相談ください

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・
スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書>>



『スポハラ』根絶に向けた取組み



JSPPO

Japan Sport Association

グッドコーチとして適切に対応するための動画・ワークブックの公開

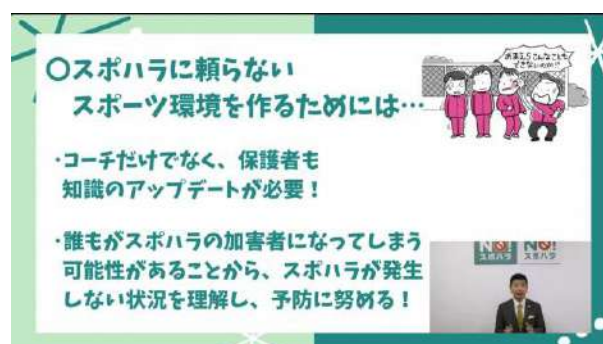


スポーツ現場におけるハラスメント防止動画・情報発信動画の公開

<スポーツ現場におけるハラスメント防止動画>



<「スポハラ」に関する情報発信動画>



スポーツ・ハラスメント防止・啓発セミナーの実施

<令和6（2024）年度の様子（計4会場で開催）>



各種事業における「NO！スポハラ」活動の周知

<国民スポーツ大会での活動紹介ブース>



<「NO！スポハラ」活動横断幕の掲出>



アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続きにより、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

競技会場地マップ

Venue map

国スポ	正式競技(37)	特別競技(1)	公開競技(7)	デモンストレーションスポーツ(39)	冬季正式競技(3)
障スポ	正式競技(14)	オープン競技(3)	(身)身体障がい者が出場できる競技 (知)知的障がい者が出場できる競技 (精)精神障がい者が出場できる競技		

東青地域

- 青森市**
- 国スポ総合開閉会式
 - 障スポ開閉会式
 - 陸上競技
 - 水泳(競泳)
 - 水泳(水球)
 - 水泳(アーティスティックスイミング)
 - 水泳(オープンウォータースイミング)
 - テニス
 - バレーボール(6人制)
 - バレーボール(ビーチバレーボール)
 - ハンドボール
 - ソフトテニス
 - 卓球
 - 軟式野球
 - ライフル射撃(25m)
 - ラグビーフットボール(15人制)
 - スポーツクライミング(リード・ボルダー)
 - アーチェリー
 - ゴルフ
 - トライアスロン
- ウォークビンゴ
- カーリング
- ソフトバレーボール
- ターゲット・バードゴルフ
- ドッジボール
- 年齢別ソフトテニス
- 年齢別テニス
- ふれあいボウリング
- ユニバーサルホッケー
- ラージボール卓球
- ダンススポーツ
- 陸上競技(身・知)
- 水泳(身・知)
- アーチェリー(身)
- 卓球(身・知・精)
- サウンドテーブルテニス(身)を含む。

- 平内町**
- ゴルフ
 - 綱引
- 今別町**
- 年齢別バドミントン

- 蓬田村**
- モルック
- 外ヶ浜町**
- ベタンク

下北地域

- むつ市**
- ローイング
 - バスケッボール
 - セーリング
 - フェンシング
 - フライングディスク
 - バスケッボール(知)
- 大間町**
- ウォーキング
- 東通村**
- ソフトバレーボール
- 風間浦村**
- ノルディックウォーキング
- 佐井村**
- ふれあいソフトボール



上北地域

- 十和田市**
- サッカー
 - バスケッボール
 - 相撲
 - ゲートボール
 - バウンドテニス
 - パークゴルフ
 - Let's Enjoy バウンドテニス
 - バレーボール(身)

- 三沢市**
- ホッケー
 - バスケッボール
 - 軟式野球
 - ソフトボール
 - 銃剣道
 - 武術太極拳
 - いきいき太極拳
 - スケート(ショートトラック)
 - アイスホッケー
 - ボウリング(知)
 - 車いすバスケッボール(身)
 - デフボウリング(身)

- 野辺地町**
- ハンドボール
- 七戸町**
- 剣道
 - ブラインドテニス(身)

- 六戸町**
- 軟式野球
- 横浜町**
- マラソン

- 東北町**
- ソフトボール
 - 女子ソフトボール
 - ソフトボール(知)

- 六ヶ所村**
- ホッケー
 - 軟式野球

- おいらせ町**
- 軟式野球
 - スポーツチャンバラ
 - ファイン・ボール
 - ブラインドベースボール(身)
 - ファイン・ボール(身)

西北地域

- 五所川原市**
- バレーボール(6人制)
 - バレーボール(精)

- つがる市**
- バレーボール(6人制)
 - 柔道
 - バレーボール(知)

- 鱈ヶ沢町**
- マスターズスイミング
- 深浦町**
- ノルディックウォーキング

- 板柳町**
- ふれあいゲートボール
 - ウォーキング

- 鶴田町**
- マラソン&ウォーキング
- 中泊町**
- ビーチサッカー

中南地域

- 弘前市**
- 体操(競技)
 - 体操(新体操)
 - 体操(トランポリン)
 - ソフトボール
 - 弓道(近的・遠的)
 - ライフル射撃(50m, 10m, BR・BP)
 - 空手道

- 黒石市**
- バドミントン
- 西目屋村**
- カヌー(スプリント)
 - カヌー(スラローム・ワイルドウォーター)

- 大鰐町**
- パラグライディング
 - オリエンテーリング
 - スキー(ジャイアントスラローム)
 - スキー(クロスカントリー)

- 田舎館村**
- ユニカール

- 平川市**
- クレー射撃(トラップ・スキート)
 - 高等学校野球(硬式・軟式)
 - マスターズ陸上競技
 - ビリヤード
 - フライングディスク(身・知)
 - ポッチャ(身)
- 平川市**
- ウェイトリフティング
 - グラウンド・ゴルフ
 - エアロビック
 - インディアカ

- 藤崎町**
- なぎなた
 - パワーリフティング
 - スポーツウエルネス吹矢

- 三戸町**
- サッカー
 - バスケッボール
 - レスリング
 - 自転車(トラックレース)
 - ソフトボール
 - ラグビーフットボール(7人制)
 - ボウリング
 - 空道
 - スケート(スピード)
 - スケート(フィギュア)
 - アイスホッケー
 - サッカー(知)
 - フットソフトボール(知)

- 宮城県利府町**
- 水泳(飛込)
- 山梨県北杜市**
- 馬術

三八地域

- 八戸市**
- サッカー
 - バスケッボール
 - レスリング
 - 自転車(トラックレース)
 - ソフトボール
 - ラグビーフットボール(7人制)
 - ボウリング
 - 空道
 - スケート(スピード)
 - スケート(フィギュア)
 - アイスホッケー
 - サッカー(知)
 - フットソフトボール(知)

- 三戸町**
- パークゴルフ
- 五戸町**
- サッカー

- 田子町**
- マラソン
- 南部町**
- サッカー

- 階上町**
- 自転車(ロードレース)
 - フロアボール
- 新郷村**
- エンジョイ!グラウンド・ゴルフ

県外

- 宮城県利府町**
- 水泳(飛込)
- 山梨県北杜市**
- 馬術
- 秋田県鹿角市**
- スキー(スペシャルジャンプ)
 - スキー(コンパインド)



JAPAN GAMES



第80回国民スポーツ大会 デモンストレーションスポーツ
ユニカール競技

青森県ユニカール協会、田舎館村教育委員会

きら
青の煌めきあおもり国スポ

2026

翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会