



田舎館村 産後ケア事業

～産後にこんな悩みはありませんか？～

母乳・ミルクを
うまく飲ませられ
ない…

話を聞いてほしい…

この育児であって
るのかな…

体調が
すぐれない…

なかなか泣き止ん
でくれない…

出産後、子育ての悩みや不安を抱えるお母さんが少しでも安心して
子育てができるように「産後ケア事業」で助産師がサポートします。

どんなことをしてくれるの？

お母さんの体調管理
乳房ケア（授乳相談や乳房マッサージ）
抱き方や沐浴などの育児の手技に関する具体的な指導や育児サポート
赤ちゃんの健康状態や発育・発達の確認

利用できる方	田舎館村に住所がある産後１年未満のお母さんと赤ちゃん
実施場所	利用者の自宅
利用回数	産婦１人につき最大７回まで
利用時間	１回につき９０～１２０分
利用料金	１回５００円

◆◇利用までの流れ◇◆

厚生課健康推進係へ
申請書を提出する



利用決定通知書と
利用票が届く



日程調整する



産後ケアを利用
（利用料金を支払う）

お問い合わせ 厚生課健康推進係 Tel 0172-58-2111（内線 152, 153）