

【様式1】

非常用持ち出し品チェックリスト（一般向け）

	品目	備考
一般的な持ち出し品	非常用持ち出しバッグ	<input type="checkbox"/>
	飲料水	<input type="checkbox"/> 車中泊の場合、エコノミークラス症候群、熱中症対策として多めに用意
	食料	<input type="checkbox"/> アルファ米、乾パン、缶詰、インスタント食品、調味料等
	現金	<input type="checkbox"/>
	預金通帳、印鑑	<input type="checkbox"/>
	マイナンバーカード、資格確認書	<input type="checkbox"/> 人によっては身体障害者手帳、愛護手帳なども準備
	運転免許証	<input type="checkbox"/>
	懐中電灯	<input type="checkbox"/>
	ラジオ	<input type="checkbox"/>
	電池	<input type="checkbox"/>
	携帯電話充電器	<input type="checkbox"/>
	タオル、風呂敷	<input type="checkbox"/>
	使い捨てカイロ	<input type="checkbox"/>
	アルミ蒸着シート	<input type="checkbox"/>
	洗面用具	<input type="checkbox"/>
	はさみ等	<input type="checkbox"/>
	食器	<input type="checkbox"/> 割り箸、紙製の皿・コップ等、食品用ラップ
	衣類	<input type="checkbox"/> 着替え、レインコート、防寒着
	靴、スリッパ	<input type="checkbox"/>
	軍手	<input type="checkbox"/>
	マッチ、ライター	<input type="checkbox"/>
	応急医療品、常備薬	<input type="checkbox"/> ばんそうこう、ガーゼ、包帯、消毒薬等
	お薬手帳	<input type="checkbox"/>
	ティッシュペーパー	<input type="checkbox"/>
	紙おむつ、粉ミルク、哺乳瓶、生理用品、母子手帳	<input type="checkbox"/>
	簡易トイレ	<input type="checkbox"/>
	トイレットペーパー	<input type="checkbox"/>
	マスク	<input type="checkbox"/>
	体温計	<input type="checkbox"/>
	石けん	<input type="checkbox"/> 液体石けんが望ましい
消毒液	<input type="checkbox"/>	
ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/>	
手拭きタオル・ハンカチ	<input type="checkbox"/>	
オーラルケア用品 (うがい薬等)	<input type="checkbox"/>	

※避難所にマスクや消毒液、体温計があるとは限りません。

※いつでも持ち出せるようにしましょう。

※車中泊に備え、車の中にも非常用持ち出し品を用意しましょう。